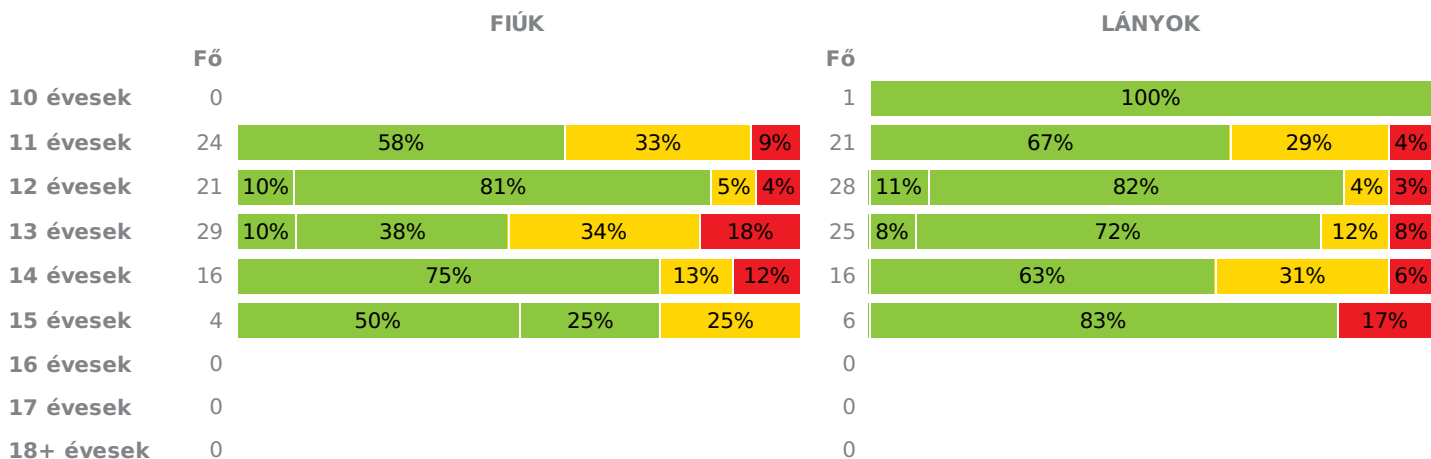
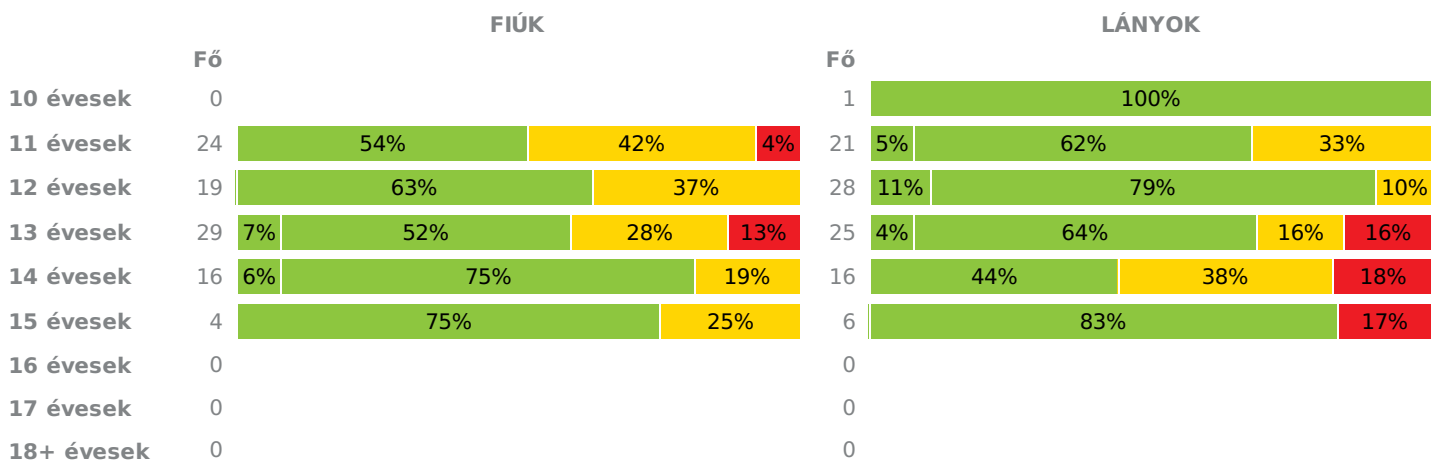
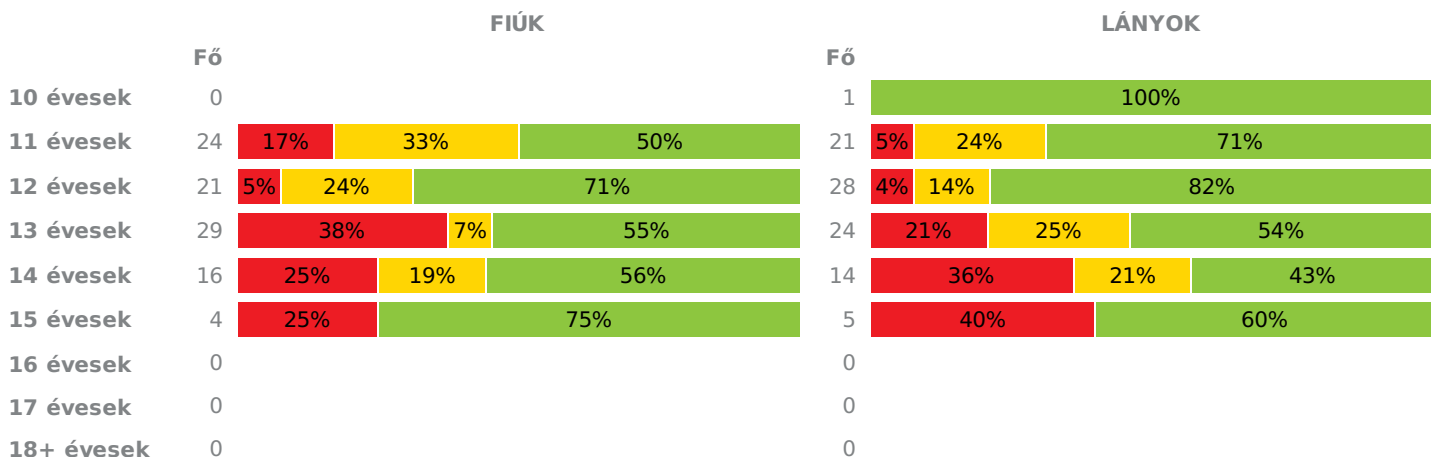


Létszám: **191 / 94 fiú, 97 lány**

 Tanév: **2014/2015**

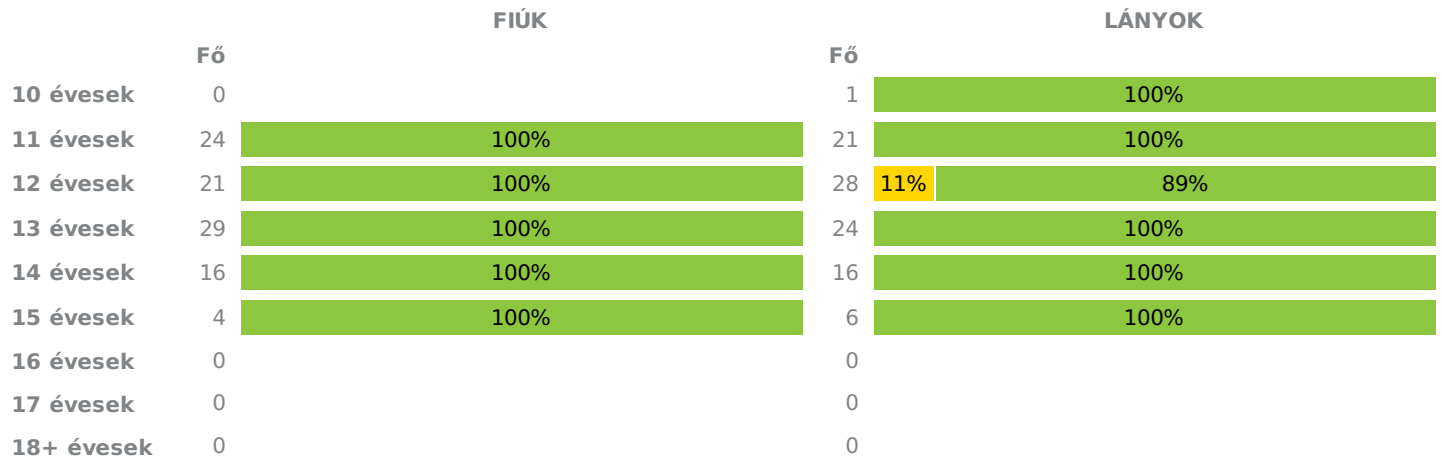
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2016.06.22 11:23:09

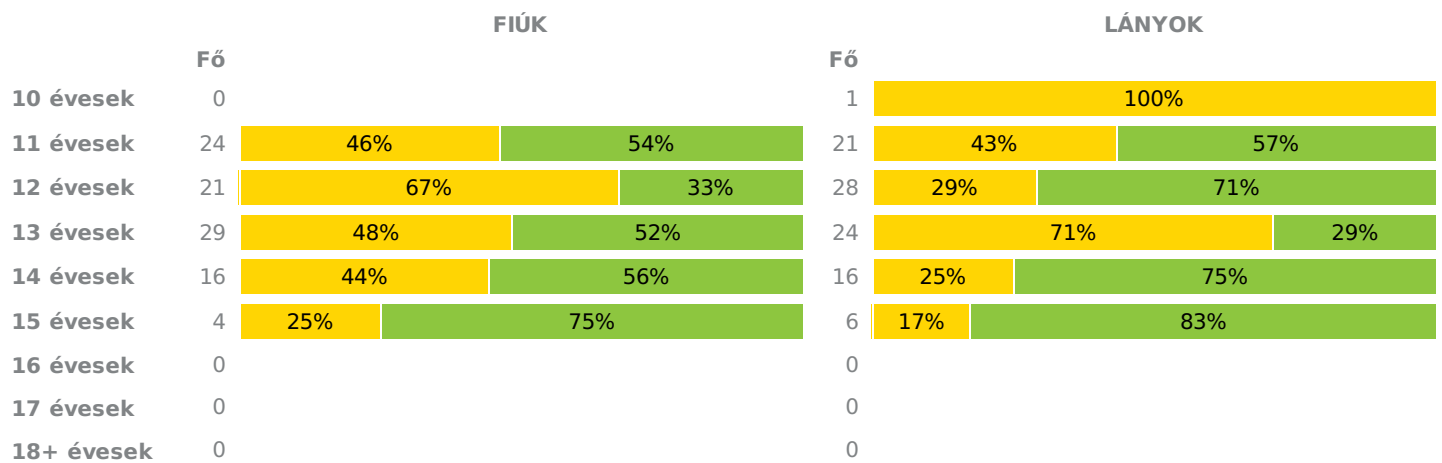

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

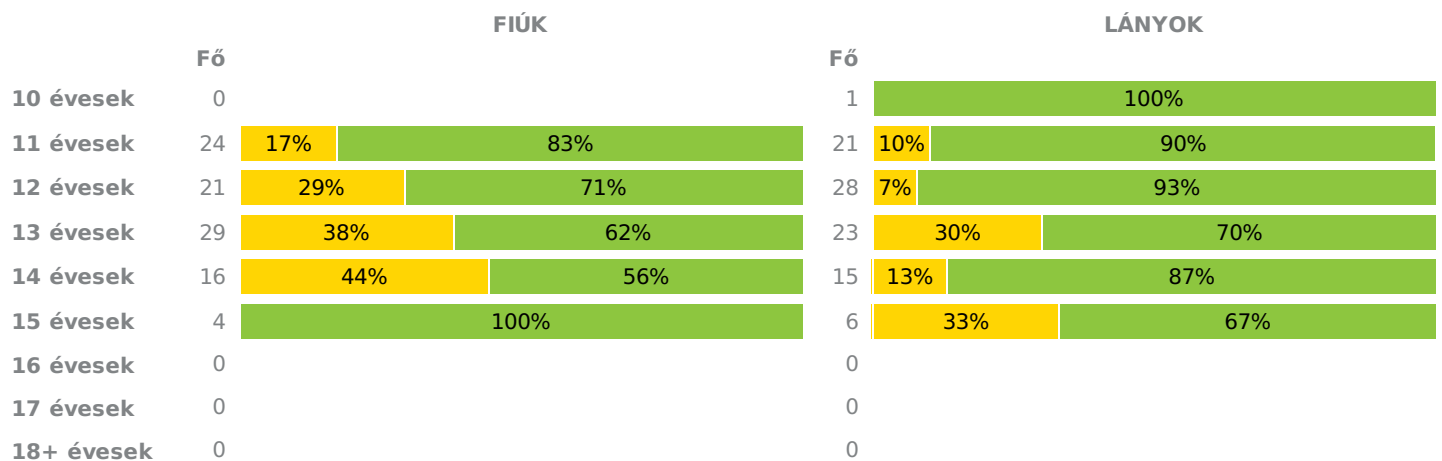
Ütemezett hasizom (db)



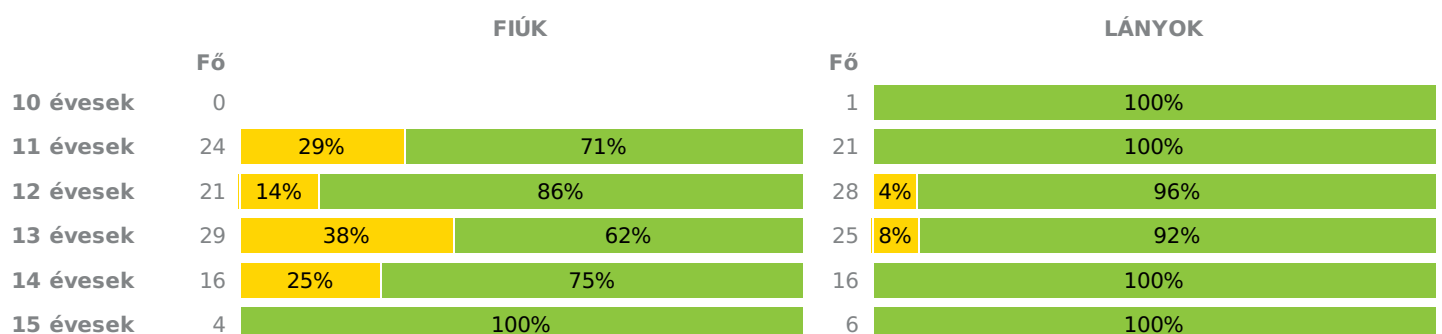
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)

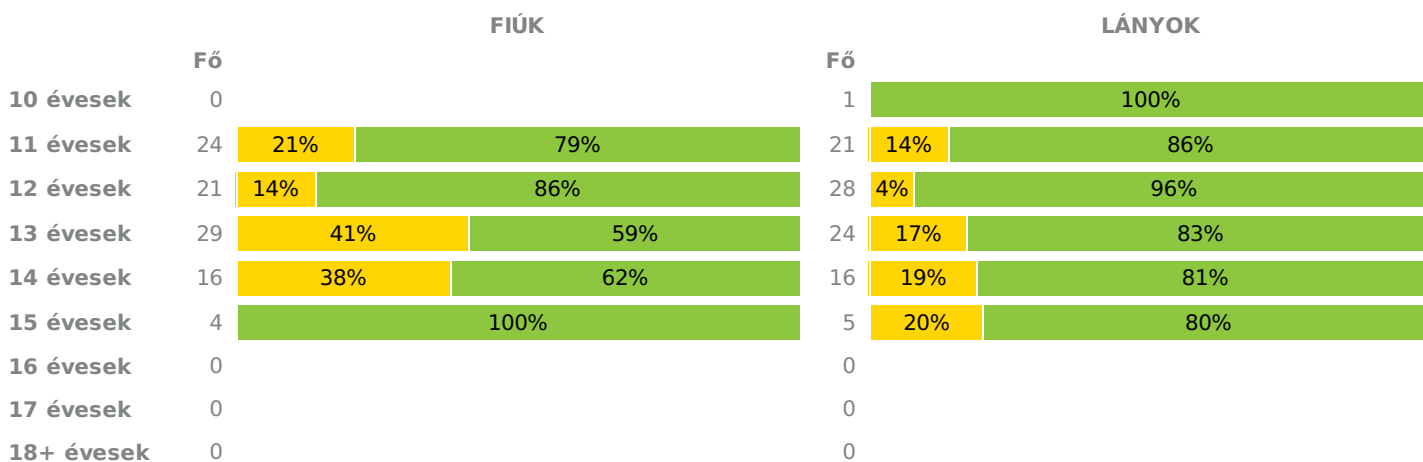


Kézi szorítóerő (kg)



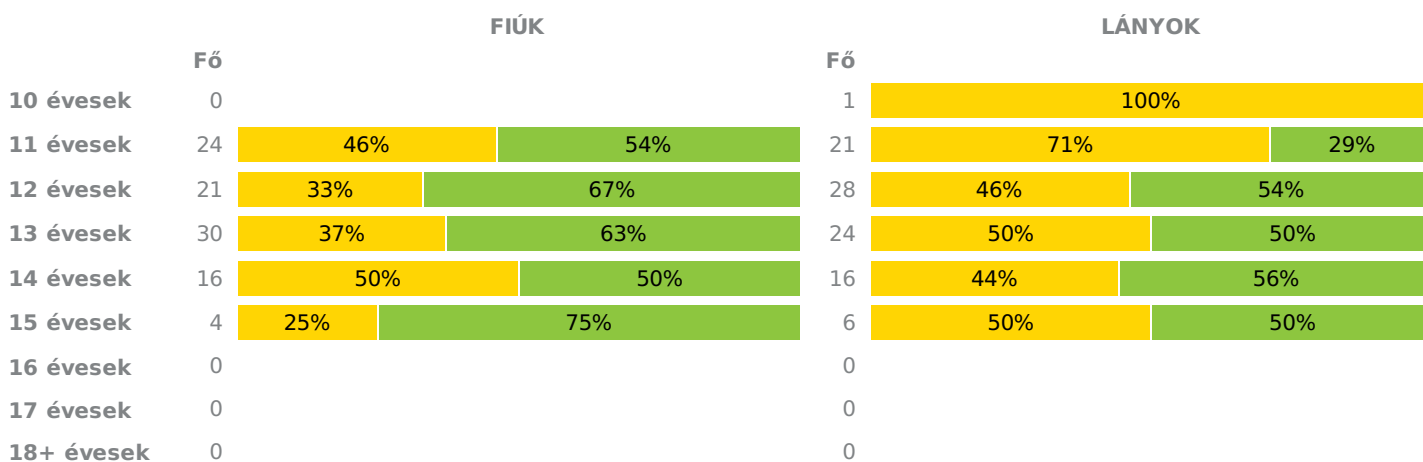
16 évesek	0	0
17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: **191 / 94 fiú, 97 lány**

 Tanév: **2014/2015**

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2016.06.22 11:23:09



Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					14.61	14.61	14.61				1 fő - 100%
11 évesek	15.81	31.72	20.44	4.21	15.6	25.97	19.48	3.13	3 fő - 7%	14 fő - 31%	28 fő - 62%
12 évesek	13.5	27.63	19.38	3.08	14.28	28.16	18.57	2.79	2 fő - 4%	2 fő - 4%	45 fő - 92%
13 évesek	15.09	35.71	22.07	5.45	16.23	34.15	20.76	4.11	7 fő - 13%	13 fő - 24%	34 fő - 63%
14 évesek	16.91	32.32	22.52	4.06	18.42	30.86	22.97	3.57	3 fő - 9%	7 fő - 22%	22 fő - 69%
15 évesek	16.81	24.38	20.34	3.96	18.52	31.68	21.58	5	1 fő - 10%	1 fő - 10%	8 fő - 80%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									8 %	19 %	73 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					9.3	9.3	9.3				1 fő - 100%
11 évesek	10.9	35.5	21.73	7.38	11.8	33.6	21.64	6.4	1 fő - 2%	17 fő - 38%	27 fő - 60%
12 évesek	10.4	28.3	21.04	5.31	9	31.4	20.51	5.76		10 fő - 21%	37 fő - 79%
13 évesek	5.2	48.5	21.67	10.58	13.3	45.8	25.78	8.85	8 fő - 15%	12 fő - 22%	34 fő - 63%
14 évesek	6.9	31.9	18.2	6.71	18	39.8	28.72	6.28	3 fő - 9%	9 fő - 28%	20 fő - 63%
15 évesek	5	21.4	9.8	7.76	20.4	43	25.47	8.72	1 fő - 10%	1 fő - 10%	8 fő - 80%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									7 %	26 %	67 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					45.68	45.68	45.68				1 fő - 100%
11 évesek	36.03	56.58	43.32	5.94	36.11	51.62	43.24	3.98	5 fő - 11%	13 fő - 29%	27 fő - 60%
12 évesek	35.46	59.42	44.87	6.89	35.42	64.73	44.63	6.06	2 fő - 4%	9 fő - 18%	38 fő - 78%
13 évesek	34.06	62.46	42.02	6.74	33.77	59.66	40.98	5.54	16 fő - 30%	8 fő - 15%	29 fő - 55%
14 évesek	35.14	55.08	44.27	6.38	33.65	46.09	38.59	4.29	9 fő - 30%	6 fő - 20%	15 fő - 50%
15 évesek	39.91	54.07	45.69	6.01	31.29	48.07	38.61	6.47	3 fő - 33%		6 fő - 67%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					80	80	80			1 fő - 100%
11 évesek	20	80	69.46	19.35	28	80	71.33	15.71		45 fő - 100%
12 évesek	24	80	56	19.76	6	80	50.86	22.78	3 fő - 6%	46 fő - 94%
13 évesek	21	80	62.34	20.95	19	80	53.29	23.43		53 fő - 100%
14 évesek	40	80	72.19	14.46	20	80	62.75	21.04		32 fő - 100%
15 évesek	65	80	76.25	7.5	46	80	70	15.7		10 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									2 %	98 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					18.9	18.9	18.9			1 fő - 100%
11 évesek	15.8	28.2	22.83	3.68	18.7	29.4	23.41	2.92	20 fő - 44%	25 fő - 56%
12 évesek	14	30	21.82	4.25	17	30	24.97	3.82	22 fő - 45%	27 fő - 55%
13 évesek	13.4	30	21.93	4.4	9	30	21.01	4.54	31 fő - 58%	22 fő - 42%
14 évesek	13.5	28.9	22.34	5.31	15.7	29.5	24.66	3.53	11 fő - 34%	21 fő - 66%
15 évesek	21.4	29.3	26.08	3.34	21.9	29.8	26.03	3.23	2 fő - 20%	8 fő - 80%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									46 %	54 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					9	9	9			1 fő - 100%
11 évesek	3	34	15.75	8.37	2	31	14.43	6.43	6 fő - 13%	39 fő - 87%
12 évesek	0	47	15.29	11.58	3	31	13.54	6.43	8 fő - 16%	41 fő - 84%
13 évesek	0	40	15.17	9.59	1	33	11.52	8.32	18 fő - 35%	34 fő - 65%
14 évesek	6	30	15.5	5.91	5	17	9.27	3.26	9 fő - 29%	22 fő - 71%
15 évesek	20	32	23.5	5.74	3	20	12.67	7.28	2 fő - 20%	8 fő - 80%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									23 %	77 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					17.95	17.95	17.95			1 fő - 100%
11 évesek	16.2	38.95	21.97	5.07	17.25	30.45	21.83	3.78	7 fő - 16%	38 fő - 84%
12 évesek	16.3	29.6	22.05	3.26	14.7	31.25	20.86	3.74	4 fő - 8%	45 fő - 92%
13 évesek	7	36.5	23.74	7.65	14.7	40.5	25.68	7.38	13 fő - 24%	41 fő - 76%
14 évesek	18.95	44	32.28	8.71	22.5	35.25	28.98	4.14	4 fő - 13%	28 fő - 88%
15 évesek	36.15	57.9	42.03	10.61	25.6	40.1	31.75	5.69		10 fő - 100%
16 évesek										

17 évesek
18+ évesek

Összesen: 15 % 85 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					148	148	148			1 fő - 100%
11 évesek	110	188	152.13	20.14	119	194	151.86	19.01	8 fő - 18%	37 fő - 82%
12 évesek	126	216	171.52	25.36	120	216	173.21	22.04	4 fő - 8%	45 fő - 92%
13 évesek	121	225	175.79	29.96	50	203	159.42	32.6	16 fő - 30%	37 fő - 70%
14 évesek	125	212	176.44	24.88	121	199	156.13	20.86	9 fő - 28%	23 fő - 72%
15 évesek	206	251	233	20.05	135	195	167.4	23.47	1 fő - 11%	8 fő - 89%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 20 % 80 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					18.55	18.55	18.55			1 fő - 100%
11 évesek	10.3	29.45	20.34	5.24	10.5	33.65	23.35	5.99	26 fő - 58%	19 fő - 42%
12 évesek	2.5	39.5	21.62	8.19	9	39.5	25.48	8.5	20 fő - 41%	29 fő - 59%
13 évesek	13.25	35.4	22.6	5.81	18	46	25.79	5.92	23 fő - 43%	31 fő - 57%
14 évesek	12.9	38.65	21.92	6.76	20.5	34.55	26.38	4.81	15 fő - 47%	17 fő - 53%
15 évesek	19.8	28.8	25.59	4.18	24.15	35.85	31.06	5.09	4 fő - 40%	6 fő - 60%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 47 % 53 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

