

Létszám: **200 / 98 fiú, 102 lány**

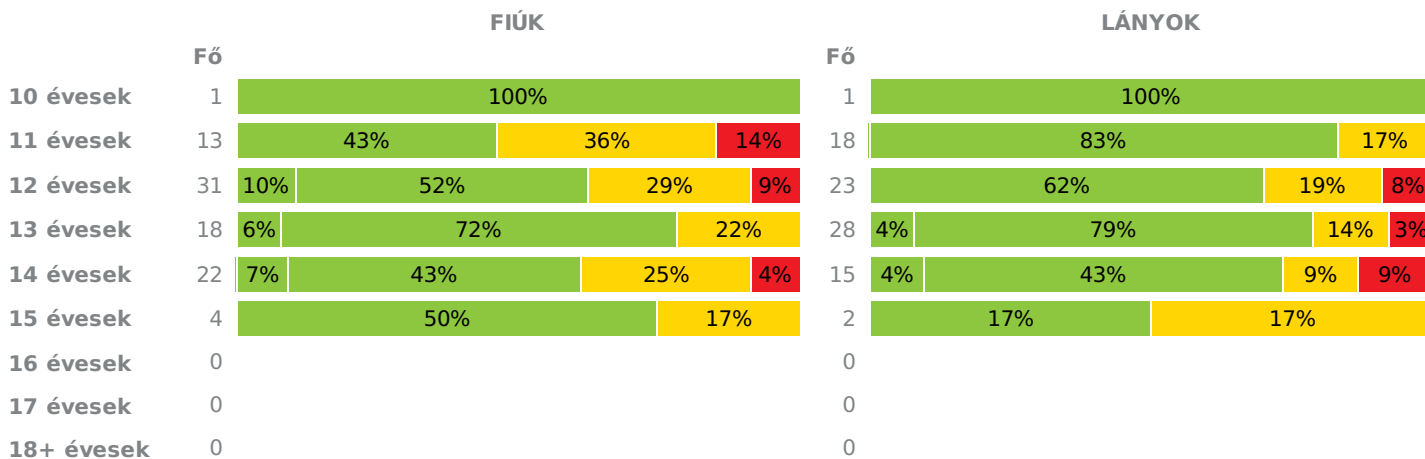
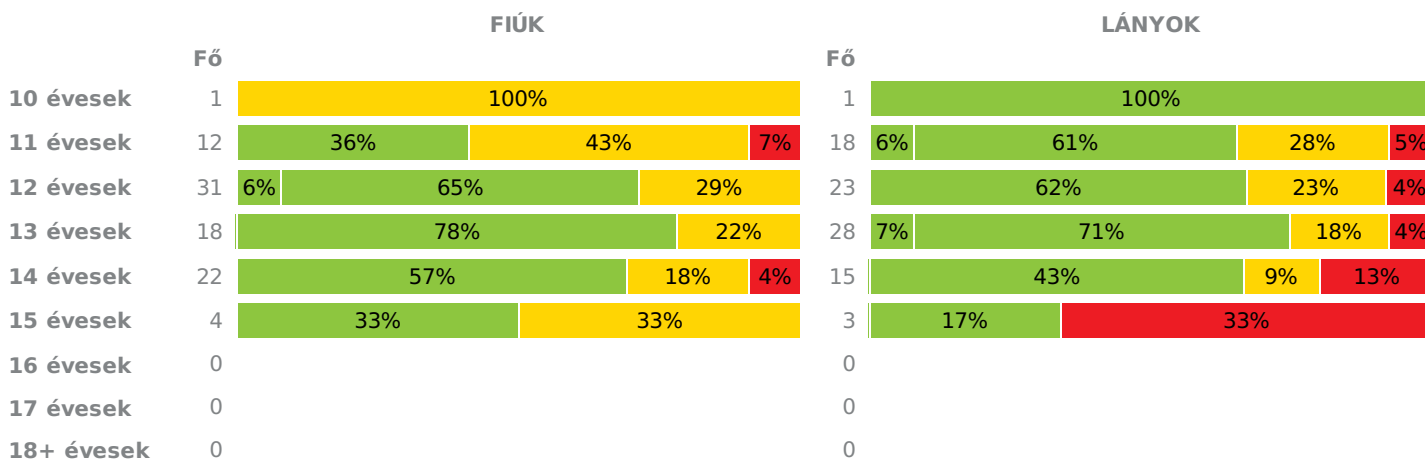
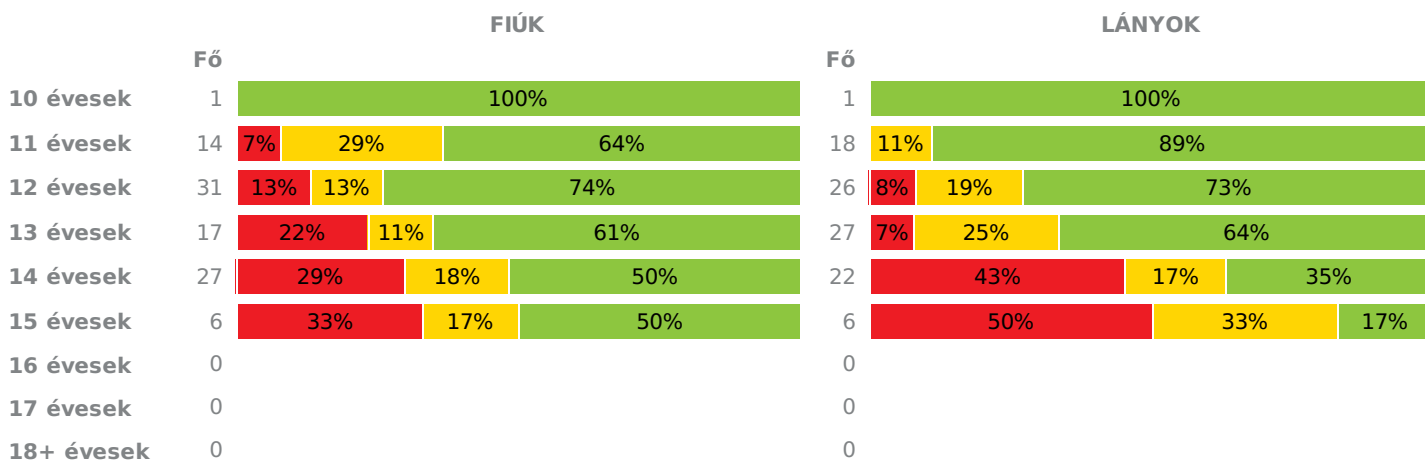
 Átlagéletkor: **13**

 Tanév: **2015/2016**

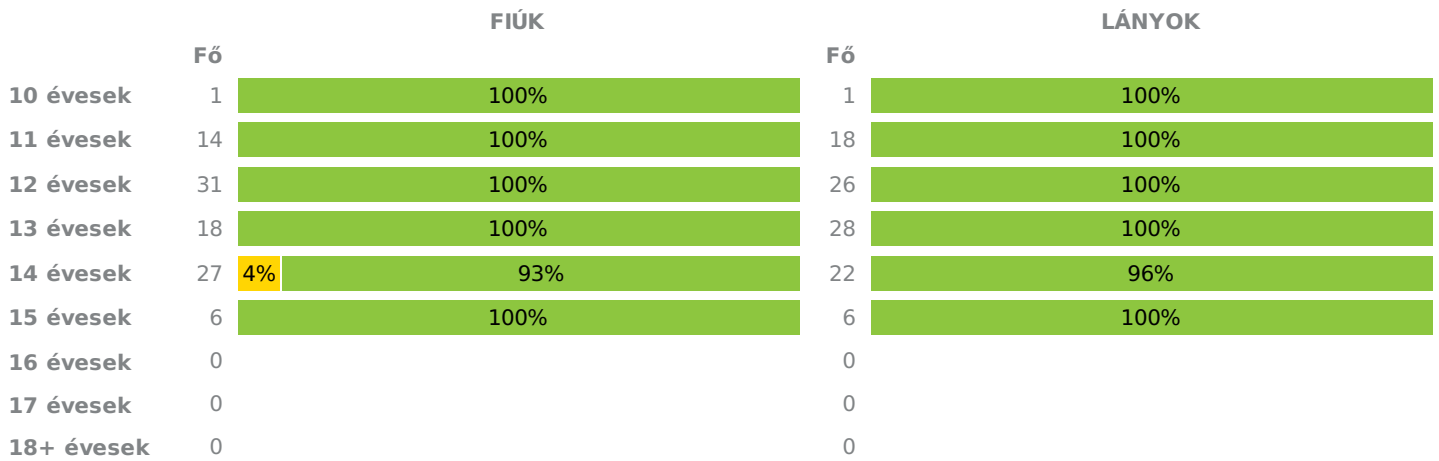
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,88889 %

Nyomtatás dátuma: 2016.06.20 20:47:57

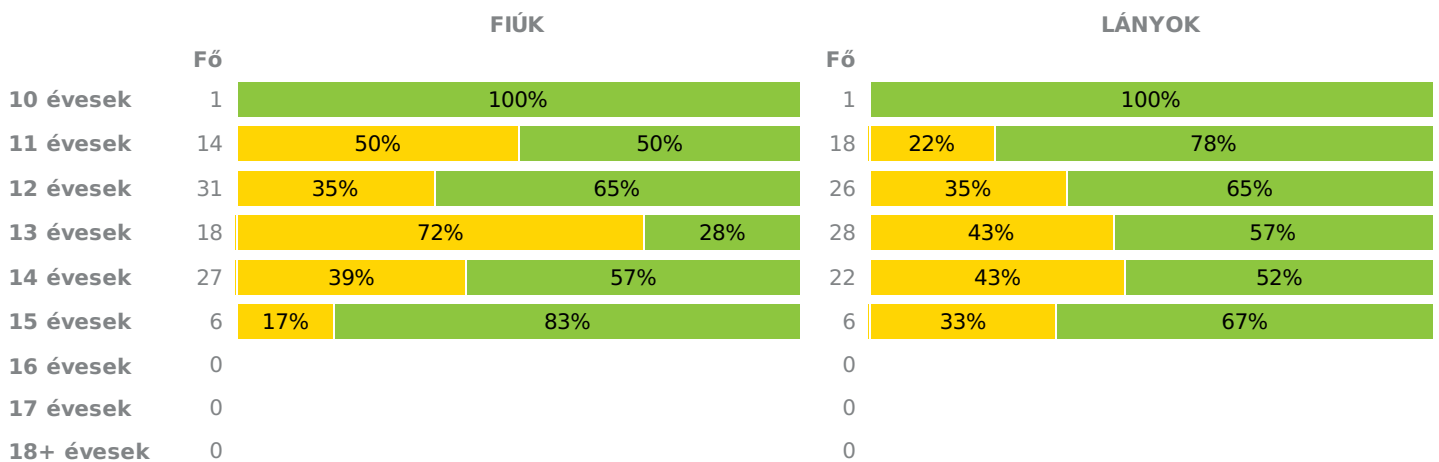
- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészséges

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**


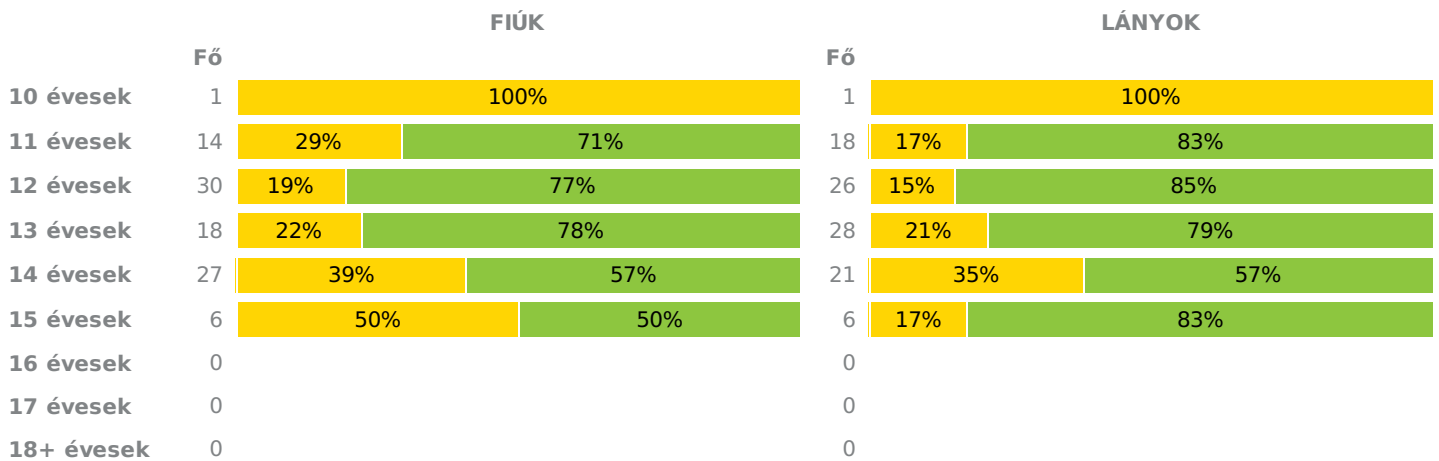
Ütemezett hasizom (db)



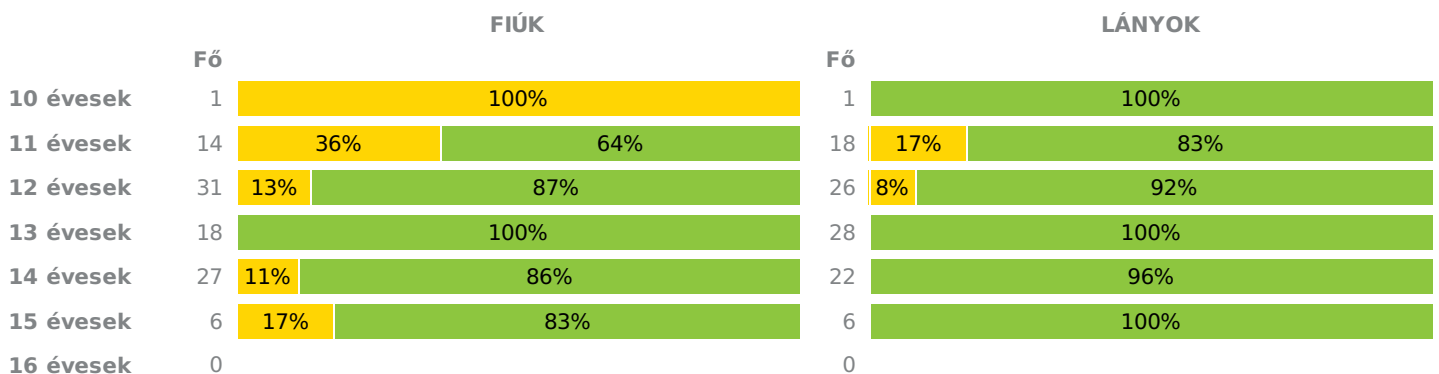
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

### Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	1	100%		1	100%
11 évesek	14	21%	79%	17	6% 89%
12 évesek	31	35%	65%	26	19% 81%
13 évesek	17	33%	61%	27	7% 89%
14 évesek	27	32%	64%	22	30% 65%
15 évesek	6	100%		6	17% 83%
16 évesek	0			0	
17 évesek	0			0	
18+ évesek	0			0	

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	1	100%		1	100%
11 évesek	14	86%	14%	18	100%
12 évesek	31	29%	71%	26	50% 50%
13 évesek	18	28%	72%	28	36% 64%
14 évesek	27	71%	25%	22	74% 22%
15 évesek	6	100%		6	100%
16 évesek	0			0	
17 évesek	0			0	
18+ évesek	0			0	

Létszám: 200 / 98 fiú, 102 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,88889 %

Nyomtatás dátuma: 2016.06.20 20:47:57

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzőna

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	19.98	19.98	19.98		14.34	14.34	14.34				2 fő - 100%
11 évesek	15.87	30.31	22.09	3.78	15.42	24.38	18.82	2.45	2 fő - 6%	8 fő - 25%	21 fő - 66%
12 évesek	14.34	30.83	20.71	4.23	16.04	28.46	20.84	3.51	5 fő - 9%	14 fő - 25%	35 fő - 61%
13 évesek	15.13	24.34	20.1	2.68	15.85	31.27	20.39	3.12	1 fő - 3%	8 fő - 17%	37 fő - 80%
14 évesek	15.32	28.5	21.25	3.58	17.08	32.72	22.27	4.43	3 fő - 6%	9 fő - 18%	25 fő - 49%
15 évesek	19.94	24.81	22.44	2.02	20.68	27.37	24.03	4.73		2 fő - 17%	4 fő - 33%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
	Összesen:								6 %	23 %	71 %

**Testzsír százalék (TZS %)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	26	26	26		10.4	10.4	10.4				1 fő - 50%
11 évesek	14.5	35.7	25.96	6.47	10.9	40.6	22.61	8.2	2 fő - 6%	11 fő - 34%	17 fő - 53%
12 évesek	8	35.6	20.16	8.11	13.8	36	23.73	6.46	1 fő - 2%	15 fő - 26%	38 fő - 67%
13 évesek	8.7	28.4	20.04	5.02	11.3	43.2	23.18	6.87	1 fő - 2%	9 fő - 20%	36 fő - 78%
14 évesek	7.1	38.6	18.41	7.79	16.3	43.6	27.71	8.75	4 fő - 8%	7 fő - 14%	26 fő - 51%
15 évesek	17.5	27.8	21.28	4.51	28.1	41.9	36.47	7.35	2 fő - 17%	2 fő - 17%	3 fő - 25%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
	Összesen:								6 %	26 %	68 %

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	43.18	43.18	43.18		43.21	43.21	43.21				2 fő - 100%
11 évesek	35.99	55.41	43.21	5.51	38.32	54.02	45.11	4.83	1 fő - 3%	6 fő - 19%	25 fő - 78%
12 évesek	32.49	54.23	44.13	5.62	36.73	50.05	42.93	3.53	6 fő - 11%	9 fő - 16%	42 fő - 74%
13 évesek	32.69	55.45	42.98	6.1	34.88	51.7	41.37	3.96	6 fő - 13%	9 fő - 20%	29 fő - 63%
14 évesek	32.91	58.14	43.27	6.88	33.36	54.73	39.14	5.59	18 fő - 35%	9 fő - 18%	22 fő - 43%
15 évesek	36.84	46.45	42.31	4.05	32.94	47.16	36.93	5.33	5 fő - 42%	3 fő - 25%	4 fő - 33%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
	Összesen:								18 %	18 %	64 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	56	56	56		37	37	37			2 fő - 100%
11 évesek	15	80	34.79	17.8	19	80	47.67	17.47		32 fő - 100%
12 évesek	21	80	66.58	19.6	32	80	69	17.54		57 fő - 100%
13 évesek	41	80	74.94	12.32	40	80	73.64	12.8		46 fő - 100%
14 évesek	20	80	62.81	21.29	25	80	56.27	22.32	1 fő - 2%	48 fő - 94%
15 évesek	40	80	56.83	13.78	22	64	35.67	15.21		12 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									1 %	99 %

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	26	26	26		27	27	27			2 fő - 100%
11 évesek	14	30	22.29	4.68	20	30	26.17	3.65	11 fő - 34%	21 fő - 66%
12 évesek	15	30	23.55	3.88	17	30	24.22	3.52	20 fő - 35%	37 fő - 65%
13 évesek	14	29	20.84	4.82	11	29	23.59	3.9	25 fő - 54%	21 fő - 46%
14 évesek	14	30	23.43	4.84	15	30	24.32	4.9	21 fő - 41%	28 fő - 55%
15 évesek	22	29	26.17	2.79	17	30	23.33	4.68	3 fő - 25%	9 fő - 75%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									40 %	60 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	6	6	6		4	4	4			2 fő - 100%
11 évesek	3	39	12	9.58	2	25	13.61	6.62	7 fő - 22%	25 fő - 78%
12 évesek	5	31	17.57	7.26	1	25	12.04	6.71	10 fő - 18%	46 fő - 81%
13 évesek	2	38	17.56	9.59	2	31	14.07	8.2	10 fő - 22%	36 fő - 78%
14 évesek	4	40	15.89	8.01	0	43	11.29	9.79	19 fő - 37%	29 fő - 57%
15 évesek	7	25	15.5	5.99	4	24	10.17	7.08	4 fő - 33%	8 fő - 67%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									27 %	73 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	15.05	15.05	15.05		15.15	15.15	15.15		1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	16.7	27.5	20.74	3.42	9.75	24.55	18.79	4.21	8 fő - 25%	24 fő - 75%
12 évesek	16.45	48.55	24.43	7.15	10.9	32.95	23.54	5.37	6 fő - 11%	51 fő - 89%
13 évesek	20.05	37.6	26.23	4.31	17.05	32.9	24.12	3.6		46 fő - 100%
14 évesek	17.2	47.15	31.85	7.43	17.65	34.3	25.79	4.01	3 fő - 6%	46 fő - 90%
15 évesek	16.95	39.2	32.52	8.27	19.7	34.3	25.11	5.94	1 fő - 8%	11 fő - 92%
16 évesek										
17 évesek										

## Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	144	144	144		160	160	160			2 fő - 100%
11 évesek	120	202	152.93	20.86	125	203	161.35	19.8	4 fő - 13%	27 fő - 84%
12 évesek	119	221	159.35	23.36	121	178	151.65	16.38	16 fő - 28%	41 fő - 72%
13 évesek	132	218	171.88	25.11	97	211	158.63	23.19	8 fő - 17%	36 fő - 78%
14 évesek	127	217	181.44	26.61	105	205	156.95	28.58	16 fő - 31%	33 fő - 65%
15 évesek	180	217	198.33	12.14	125	203	153.17	27.2	1 fő - 8%	11 fő - 92%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 23 % 77 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

## Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	18	18	18		12.25	12.25	12.25		2 fő - 100%	
11 évesek	4	22.5	12.57	5.08	8	21.5	16.53	4.01	30 fő - 94%	2 fő - 6%
12 évesek	9.1	35.15	21.65	6.36	17.5	40.6	27.26	6.86	22 fő - 39%	35 fő - 61%
13 évesek	7.15	34.8	24.46	7.82	13.35	41.7	28.14	8.5	15 fő - 33%	31 fő - 67%
14 évesek	3	31.15	17.96	6.23	10	43.1	22.18	7.2	37 fő - 73%	12 fő - 24%
15 évesek	8	19.5	12.92	4.85	11.65	26.5	15.94	5.7	12 fő - 100%	
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 60 % 40 %