

Létszám: 209 / 107 fiú, 102 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2016/2017

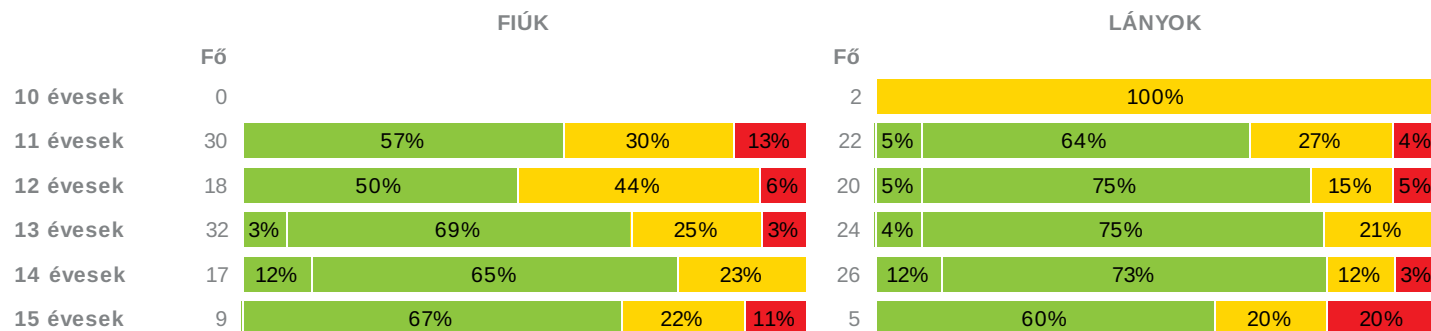
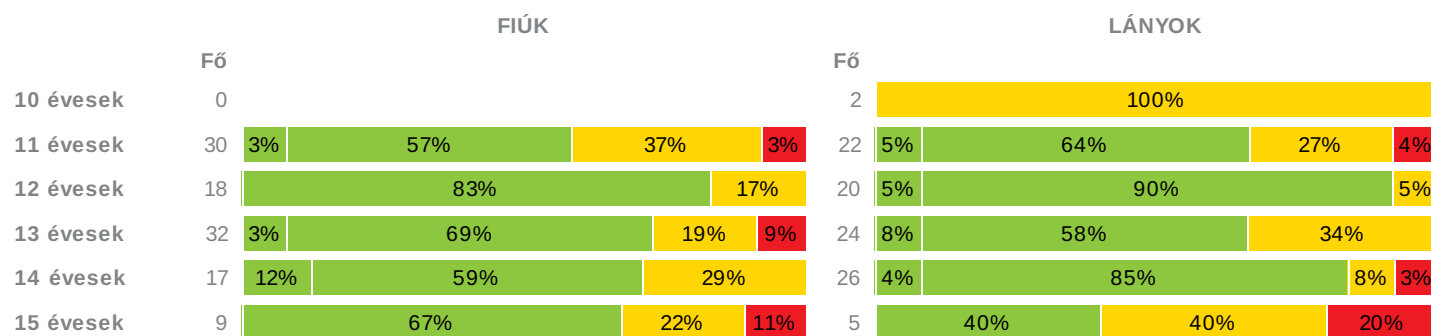
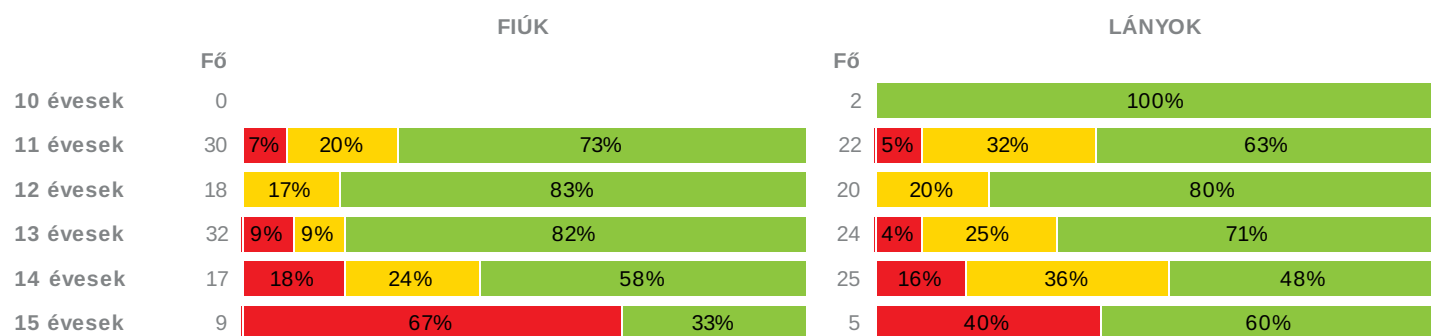
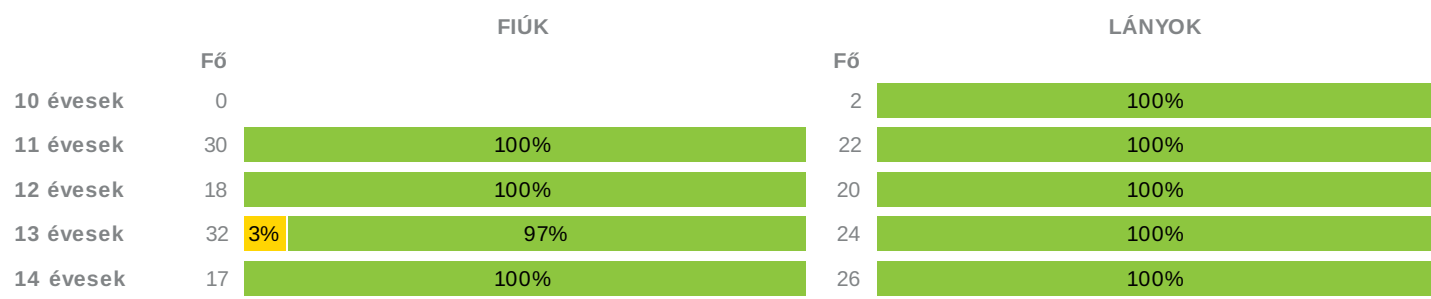
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,52153 %

Nyomtatás dátuma: 2017.06.01 23:35:27

Fokozott fejlesztés szükséges

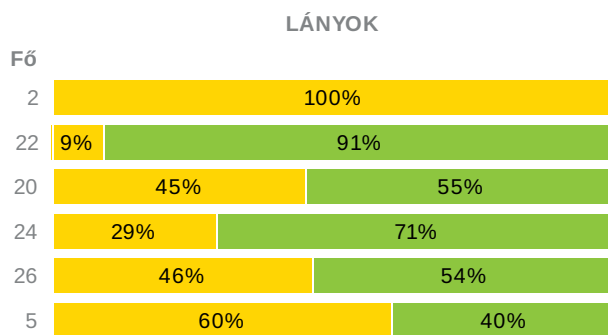
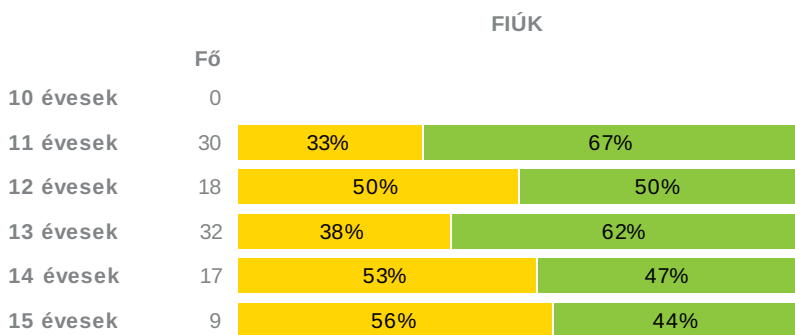
Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

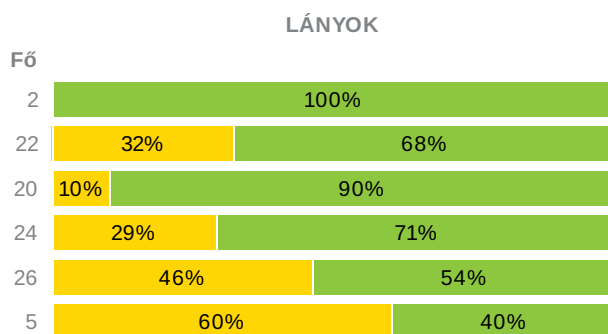
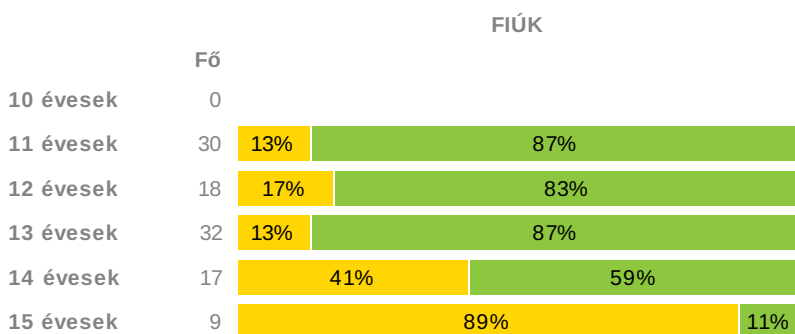
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)




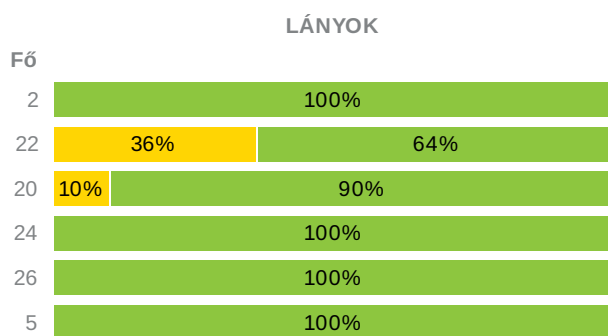
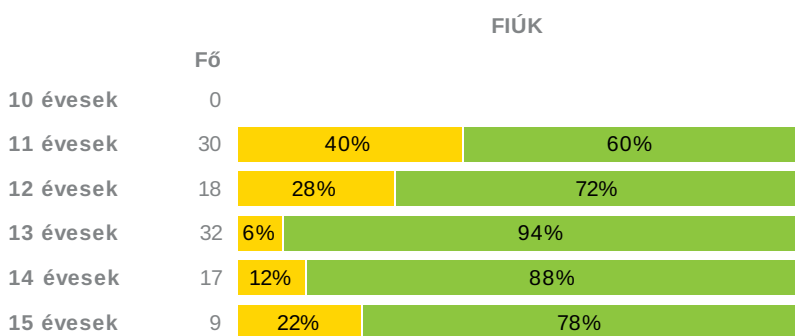
Törzsemelés teszt (cm)



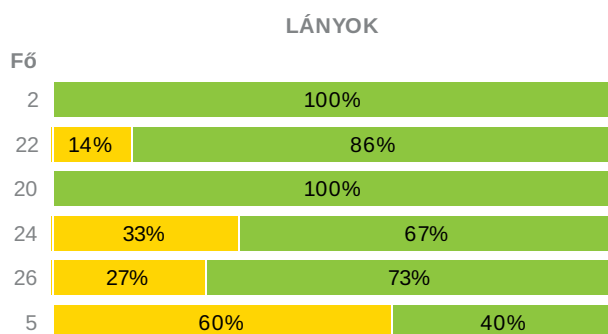
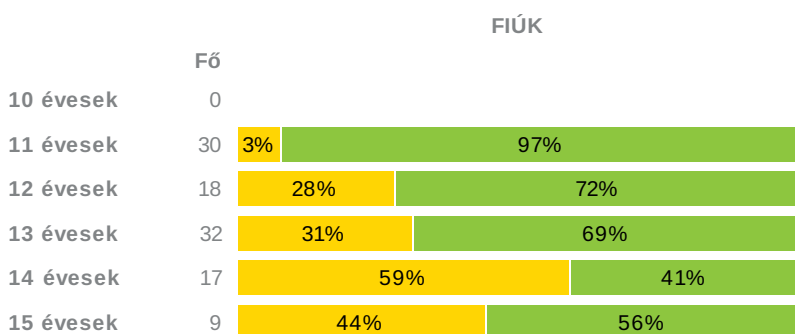
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

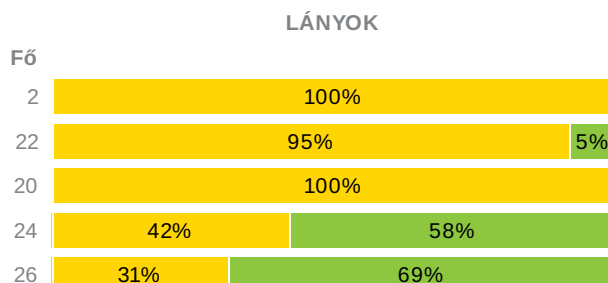
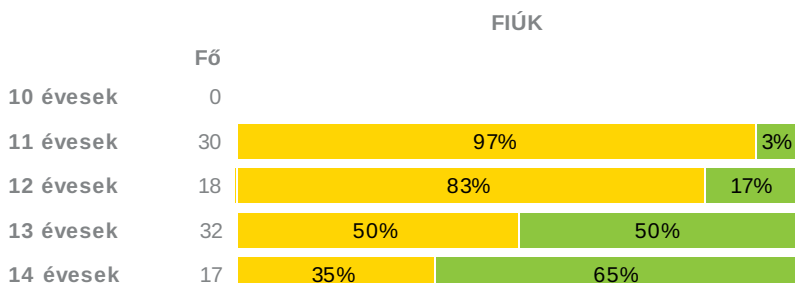


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



15 évesek

9



5



Magyar Diáksport Szövetség - 2017



Létszám: 209 / 107 fiú, 102 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,52153 %

Nyomtatás dátuma: 2017.06.01 23:35:27

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					23.41	24.08	23.75	0.47		2 fő - 100%	
11 évesek	15.34	30.63	20.55	3.8	13.42	25.87	19.82	3.22	5 fő - 9%	15 fő - 29%	32 fő - 62%
12 évesek	15.73	30.15	21.02	3.8	15.26	27.3	20.3	2.82	2 fő - 5%	11 fő - 29%	25 fő - 66%
13 évesek	15.02	28.85	20.93	3.1	16.53	28.02	20.86	3.07	1 fő - 2%	13 fő - 23%	42 fő - 75%
14 évesek	15.59	24.74	20.85	2.67	16.59	31.76	20.62	3.26	1 fő - 3%	7 fő - 16%	35 fő - 81%
15 évesek	17.57	29.81	22.17	4.48	18.94	31.22	24.38	4.63	2 fő - 15%	3 fő - 21%	9 fő - 64%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									5 %	25 %	70 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					29.4	32.4	30.9	2.12		2 fő - 100%	
11 évesek	8.4	38	21.59	7.5	10	37.2	23.47	6.68	2 fő - 4%	17 fő - 33%	33 fő - 63%
12 évesek	12	28.9	18.76	5.14	10.9	31.8	19.71	4.94		4 fő - 11%	34 fő - 89%
13 évesek	7.5	42.2	19.94	7.77	12	35.1	25.13	6.37	3 fő - 5%	14 fő - 25%	39 fő - 70%
14 évesek	6	30.6	17.36	7.13	13.3	41.7	24.55	6.04	1 fő - 3%	7 fő - 16%	35 fő - 81%
15 évesek	9.8	33.9	19.81	8.75	20.2	45.2	31.84	9.28	2 fő - 14%	4 fő - 29%	8 fő - 57%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									4 %	23 %	73 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					40.73	52.74	46.74	8.49			2 fő - 100%
11 évesek	37.07	66.74	48.05	8.52	36.55	59.34	45.45	6.72	3 fő - 6%	13 fő - 25%	36 fő - 69%
12 évesek	38.58	67.22	49.61	7.82	38.11	61.22	43.63	5.34		7 fő - 18%	31 fő - 82%
13 évesek	34.49	56.48	46.88	5.99	33.86	50.48	42.14	3.71	4 fő - 7%	9 fő - 16%	43 fő - 77%
14 évesek	35.19	63.17	44.58	6.92	32.37	52.36	40.22	4.88	7 fő - 17%	13 fő - 31%	22 fő - 52%
15 évesek	33.57	52.02	40.24	6.79	32.35	41.36	37.59	3.91	8 fő - 57%		6 fő - 43%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									11 %	21 %	68 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					40	43	41.5	2.12		2 fő - 100%
11 évesek	25	80	58.13	15.81	25	80	53.45	17.12		52 fő - 100%
12 évesek	25	80	55.11	16.67	41	80	63.75	12.42		38 fő - 100%
13 évesek	20	80	68.47	18.69	20	80	61.46	23.07	1 fő - 2%	55 fő - 98%
14 évesek	47	80	76.29	9.03	20	80	56.92	25.5		43 fő - 100%
15 évesek	34	80	73.11	15.59	20	80	55	30.77		14 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									0 %	100 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					21	21	21	0	2 fő - 100%	
11 évesek	15	30	23.03	3.48	20	30	25.09	2.35	12 fő - 23%	40 fő - 77%
12 évesek	16	30	22.89	3.71	18	30	23.15	3.25	18 fő - 47%	20 fő - 53%
13 évesek	16.6	30	23.57	4.22	16.4	30	24.48	3.78	19 fő - 34%	37 fő - 66%
14 évesek	13	29.9	21.68	3.87	8.7	29.9	23.64	5.01	21 fő - 49%	22 fő - 51%
15 évesek	17.2	29.9	22.51	5.25	15.9	27.8	21.2	5.73	8 fő - 57%	6 fő - 43%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									39 %	61 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					9	10	9.5	0.71		2 fő - 100%
11 évesek	5	80	17.53	14.19	2	19	10.23	5.47	11 fő - 21%	41 fő - 79%
12 évesek	5	41	16.28	9.38	3	25	14.25	5.49	5 fő - 13%	33 fő - 87%
13 évesek	6	34	18.63	6.98	1	25	12.04	6.74	11 fő - 20%	45 fő - 80%
14 évesek	2	49	16.59	11.39	1	20	7.35	5.14	19 fő - 44%	24 fő - 56%
15 évesek	6	20	12.33	3.97	2	20	7.8	7.22	11 fő - 79%	3 fő - 21%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									28 %	72 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					20	22	21	1.41		2 fő - 100%
11 évesek	12.1	29.7	19.52	4.03	10.15	27.3	17.39	4.51	20 fő - 38%	32 fő - 62%
12 évesek	13.5	31.5	22.54	5.37	14.25	35	21.22	5.13	7 fő - 18%	31 fő - 82%
13 évesek	17.8	45.5	27.83	6.84	21.15	33.95	26.43	3.97	2 fő - 4%	54 fő - 96%
14 évesek	22.8	41.7	31.01	5.32	18.65	32.45	25.88	3.98	2 fő - 5%	41 fő - 95%
15 évesek	24.45	55.2	34.24	10.2	24.55	33.4	28.79	3.66	2 fő - 14%	12 fő - 86%
16 évesek										
17 évesek										

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					133	135	134	1.41		2 fő - 100%
11 évesek	120	210	158.17	19.22	120	180	146.45	14.78	4 fő - 8%	48 fő - 92%
12 évesek	140	210	164.44	21.37	134	180	160.55	13.25	5 fő - 13%	33 fő - 87%
13 évesek	107	232	169.88	24.77	85	184	144.58	22.93	18 fő - 32%	38 fő - 68%
14 évesek	122	212	162.41	28.74	112	202	156.42	24.97	17 fő - 40%	26 fő - 60%
15 évesek	118	220	178	29.15	113	189	143.4	34.59	7 fő - 50%	7 fő - 50%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 25 % 75 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					14	15	14.5	0.71	2 fő - 100%	
11 évesek	5.5	20.5	12.6	3.59	7	25.5	17.19	4.37	50 fő - 96%	2 fő - 4%
12 évesek	4.5	23	13.17	5.63	11.5	19.5	15.09	2.52	35 fő - 92%	3 fő - 8%
13 évesek	9.5	39.2	20.37	6.74	11	40.75	26.77	8.72	26 fő - 46%	30 fő - 54%
14 évesek	12.65	39.25	23.49	7.69	14.85	46.4	29.7	8.08	14 fő - 33%	29 fő - 67%
15 évesek	8.5	26.9	20.36	5.57	26.6	41	32.52	5.5	6 fő - 43%	8 fő - 57%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 65 % 35 %