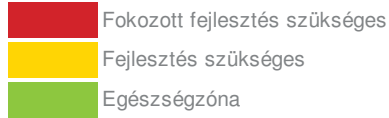
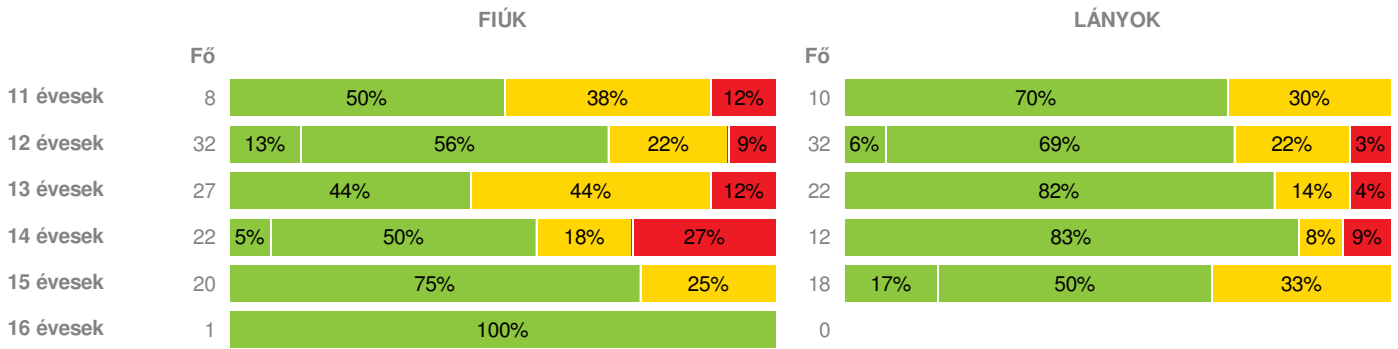
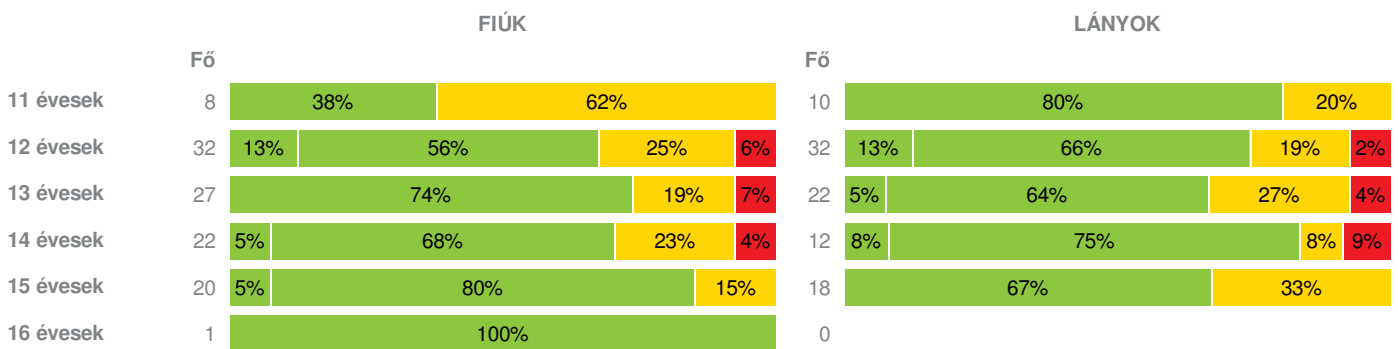
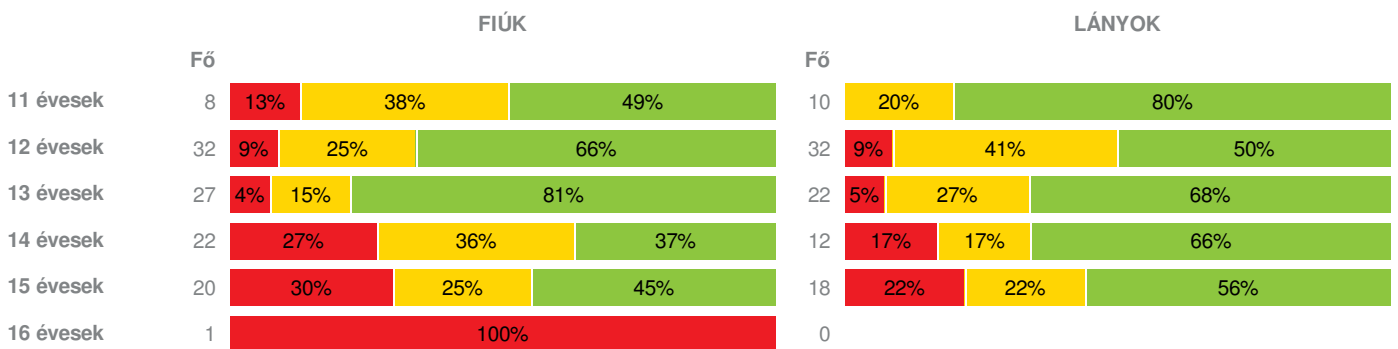
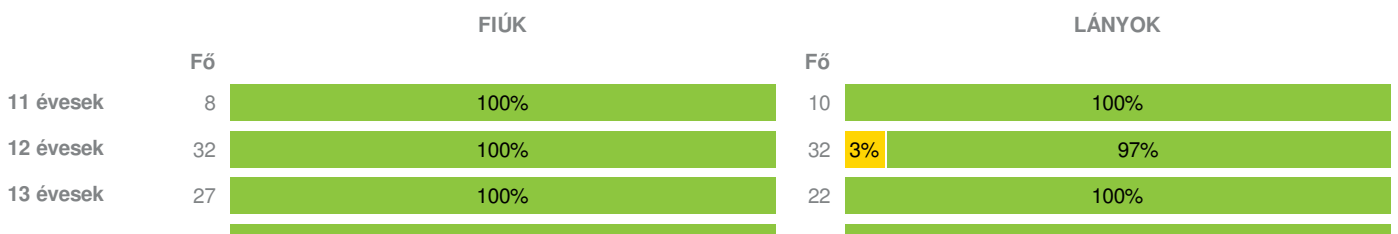


Létszám: 205 / 110 fiú, 95 lány

Tanév: 2017/2018

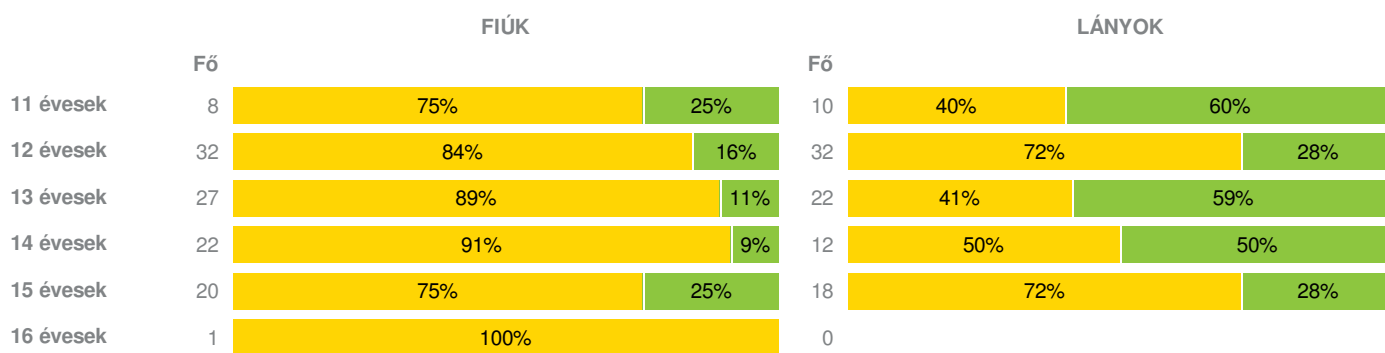
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2018.06.18 21:16:20

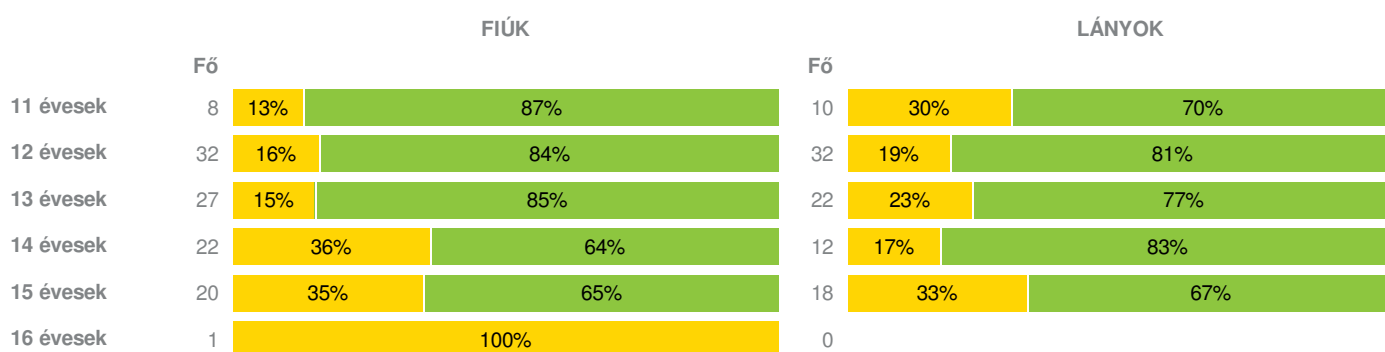

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**


14 évesek	22	100%	12	100%
15 évesek	20	100%	18	100%
16 évesek	1	100%	0	

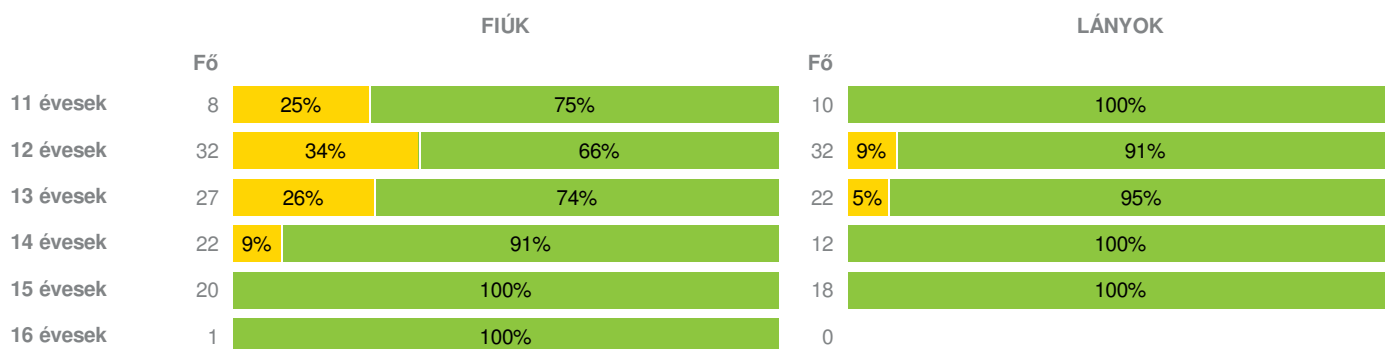
### Törzsemelés (cm)



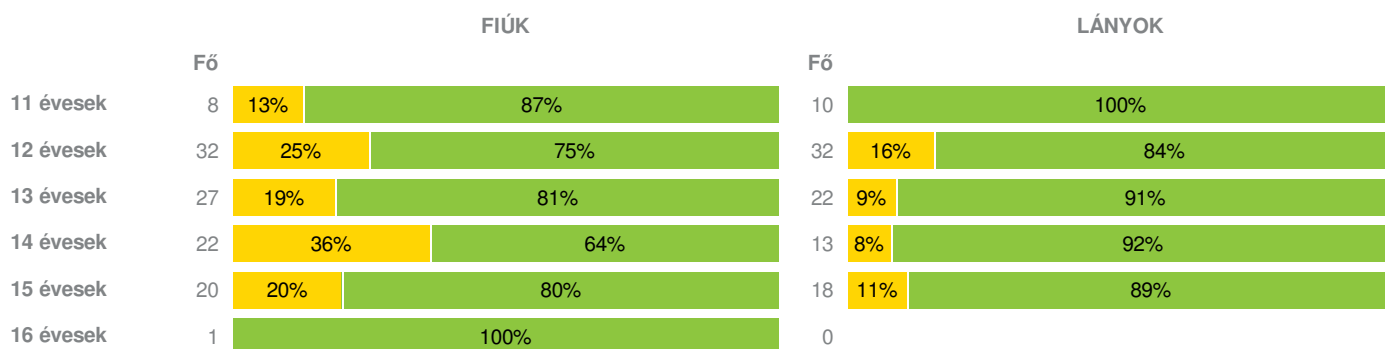
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)

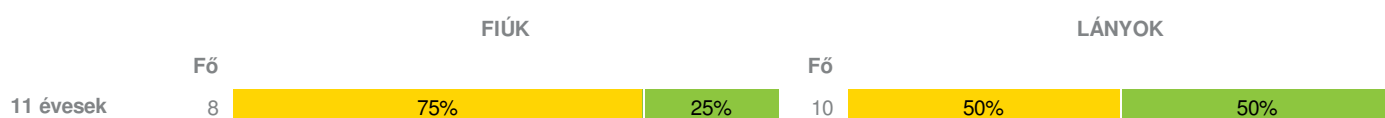


### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)



12 évesek	32	72%	28%	32	63%	37%
13 évesek	27	93%	7%	22	73%	27%
14 évesek	22	64%	36%	12	25%	75%
15 évesek	20	30%	70%	18	33%	67%
16 évesek	1	100%		0		

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



### Szegedi Gregor József Általános Iskola

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: 205 / 110 fiú, 95 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomatás dátuma: 2018.06.18 21:16:20



## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	17.44	25.00	21.06	2.69	16.16	23.08	18.84	2.04	1 fő - 6%	6 fő - 33%	11 fő - 61%
12 évesek	14.37	27.91	20.22	3.70	14.86	28.38	19.86	3.03	4 fő - 6%	14 fő - 22%	46 fő - 72%
13 évesek	16.23	28.67	22.44	3.35	16.58	30.56	20.19	3.14	4 fő - 8%	15 fő - 31%	30 fő - 61%
14 évesek	15.47	31.43	22.96	4.77	18.08	29.38	21.56	3.20	7 fő - 20%	5 fő - 15%	22 fő - 65%
15 évesek	17.60	27.41	21.70	2.25	16.98	28.68	21.39	3.65		11 fő - 29%	27 fő - 71%
16 évesek	17.16	17.16	17.16	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									8 %	25 %	67 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.10	32.00	24.24	6.54	13.00	30.90	22.18	5.06		7 fő - 39%	11 fő - 61%
12 évesek	5.50	39.50	19.61	8.58	10.30	37.00	21.62	6.66	3 fő - 5%	14 fő - 22%	47 fő - 73%
13 évesek	8.90	37.50	18.79	8.51	12.00	38.20	22.47	6.34	3 fő - 7%	11 fő - 22%	35 fő - 71%
14 évesek	6.40	45.20	19.42	9.09	8.70	37.60	23.03	6.82	2 fő - 6%	6 fő - 18%	26 fő - 76%
15 évesek	5.00	27.10	15.10	5.95	17.50	36.80	25.49	5.81		9 fő - 24%	29 fő - 76%
16 évesek	10.10	10.10	10.10	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									4 %	23 %	73 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.01	53.24	43.58	5.71	37.82	49.94	41.94	3.29	1 fő - 6%	5 fő - 28%	12 fő - 67%
12 évesek	35.57	70.92	44.56	7.30	35.36	62.81	43.17	6.30	6 fő - 9%	21 fő - 33%	37 fő - 58%
13 évesek	35.92	66.82	48.01	7.96	36.00	59.05	43.86	6.25	2 fő - 4%	10 fő - 20%	37 fő - 76%
14 évesek	33.03	67.54	44.64	9.39	36.04	51.12	43.61	5.81	8 fő - 24%	10 fő - 29%	16 fő - 47%

15 évesek	35.99	54.89	45.12	6.82	34.16	53.58	41.23	5.22	10 fő - 26%	9 fő - 24%	19 fő - 50%
16 évesek	37.98	37.98	37.98	0.00					1 fő - 100%		

Összesen: 14 % 27 % 59 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	22.00	80.00	55.88	21.57	20.00	80.00	58.80	20.36		18 fő - 100%
12 évesek	20.00	80.00	61.75	20.49	17.00	80.00	61.75	20.80	1 fő - 2%	63 fő - 98%
13 évesek	22.00	80.00	62.70	21.67	26.00	80.00	55.50	19.11		49 fő - 100%
14 évesek	23.00	80.00	68.36	18.95	20.00	80.00	63.17	21.59		34 fő - 100%
15 évesek	47.00	80.00	78.35	7.19	21.00	80.00	63.67	21.72		38 fő - 100%
16 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 0 % 100 %

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.20	27.00	19.10	4.39	18.70	29.10	23.32	3.18	10 fő - 56%	8 fő - 44%
12 évesek	10.00	29.80	18.18	4.49	12.00	29.70	20.47	4.85	50 fő - 78%	14 fő - 22%
13 évesek	10.00	30.00	17.15	4.95	12.00	30.00	22.97	5.27	33 fő - 67%	16 fő - 33%
14 évesek	8.60	24.00	17.63	3.79	15.00	30.00	22.08	5.03	26 fő - 76%	8 fő - 24%
15 évesek	8.60	27.70	18.02	5.61	11.40	27.30	20.21	4.01	28 fő - 74%	10 fő - 26%
16 évesek	12.40	12.40	12.40	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 73 % 27 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	4.00	25.00	12.88	6.53	1.00	20.00	8.70	5.57	4 fő - 22%	14 fő - 78%
12 évesek	0.00	51.00	18.28	10.60	2.00	50.00	15.03	9.73	11 fő - 17%	53 fő - 83%
13 évesek	2.00	40.00	20.11	8.70	0.00	33.00	13.59	8.64	9 fő - 18%	40 fő - 82%
14 évesek	4.00	42.00	17.41	9.35	2.00	22.00	11.42	5.51	10 fő - 29%	24 fő - 71%
15 évesek	4.00	39.00	17.75	7.69	0.00	29.00	11.06	8.71	13 fő - 34%	25 fő - 66%
16 évesek	15.00	15.00	15.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 24 % 76 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18.05	27.45	22.01	3.10	15.20	23.25	17.78	2.36	2 fő - 11%	16 fő - 89%
12 évesek	11.40	32.85	20.91	5.08	12.35	27.20	19.97	3.71	14 fő - 22%	50 fő - 78%
13 évesek	15.85	33.40	23.51	4.82	12.40	28.50	21.21	4.35	8 fő - 16%	41 fő - 84%
14 évesek	19.15	49.75	33.17	7.63	21.05	32.05	26.18	2.63	2 fő - 6%	32 fő - 94%
15 évesek	26.40	52.30	35.39	6.62	22.45	35.70	29.11	4.55		38 fő - 100%
16 évesek	29.45	29.45	29.45	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 13 % 87 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	132.00	171.00	150.75	12.87	132.00	153.00	141.30	8.49	1 fő - 6%	17 fő - 94%
12 évesek	118.00	209.00	158.34	20.24	90.00	197.00	153.13	24.09	13 fő - 20%	51 fő - 80%
13 évesek	108.00	210.00	165.63	20.71	115.00	180.00	152.36	17.28	7 fő - 14%	42 fő - 86%
14 évesek	117.00	239.00	181.41	35.21	110.00	214.00	171.92	27.91	9 fő - 26%	26 fő - 74%
15 évesek	155.00	250.00	194.80	24.63	111.00	203.00	167.33	22.75	6 fő - 16%	32 fő - 84%
16 évesek	208.00	208.00	208.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 18 % 82 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.80	24.50	17.85	3.84	13.20	29.45	22.25	5.61	11 fő - 61%	7 fő - 39%
12 évesek	9.50	28.35	17.45	4.64	0.00	39.00	23.26	6.97	43 fő - 67%	21 fő - 33%
13 évesek	7.50	27.00	14.94	4.44	12.50	41.50	22.35	7.54	41 fő - 84%	8 fő - 16%
14 évesek	11.75	38.25	20.18	6.93	19.50	47.30	31.76	8.41	17 fő - 50%	17 fő - 50%
15 évesek	11.45	36.00	24.14	6.60	14.65	45.15	31.27	7.89	12 fő - 32%	26 fő - 68%
16 évesek	7.40	7.40	7.40	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 61 % 39 %