

Létszám: 235 / 126 fiú, 109 lány

Tanév: 2018/2019



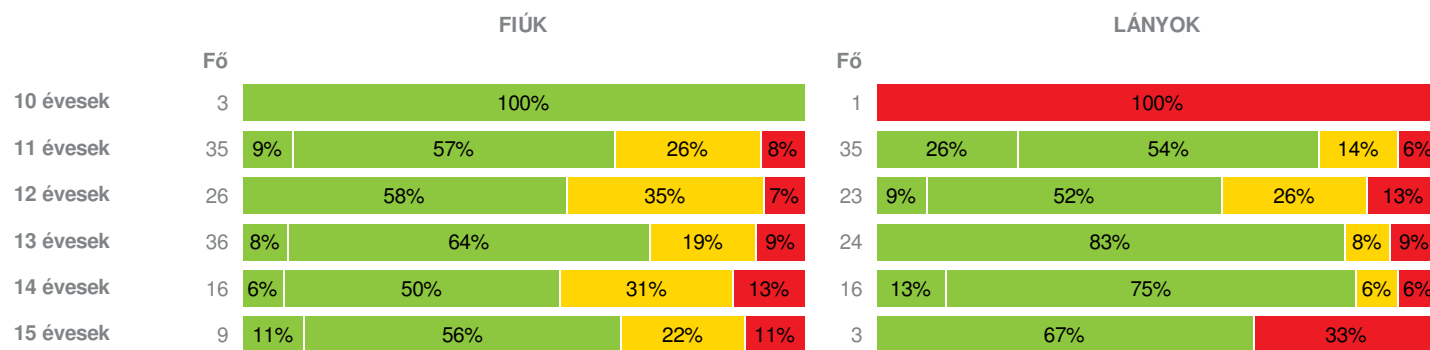
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.06.17 21:06:02

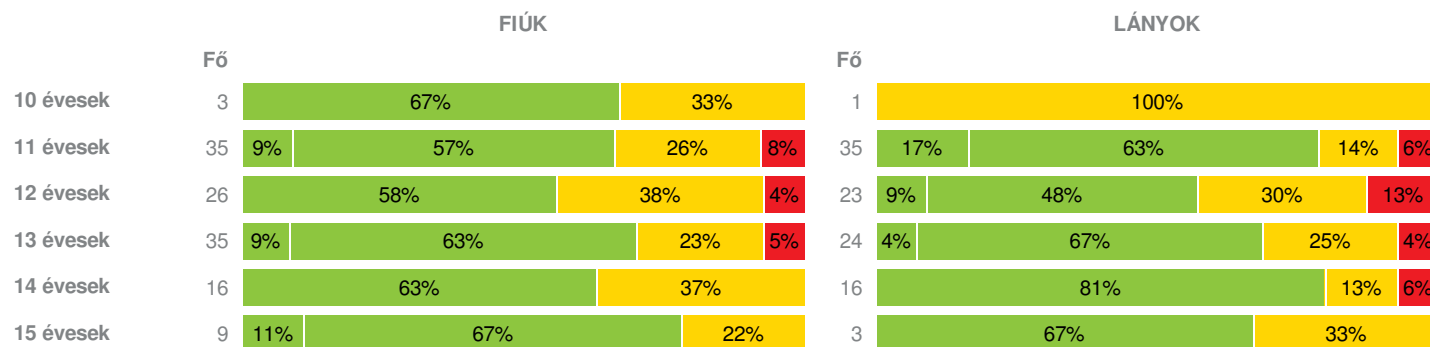
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

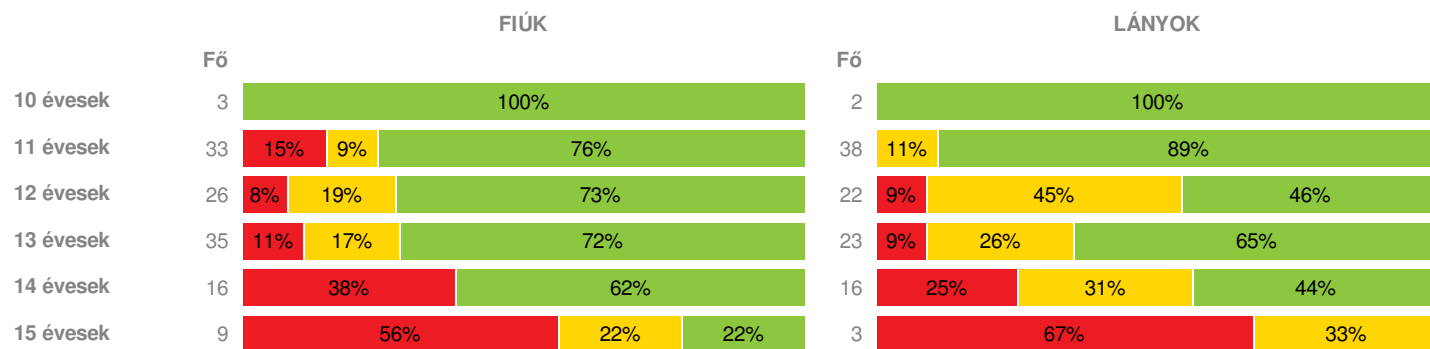


Testzsír százalék (Tzs %) (TTS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



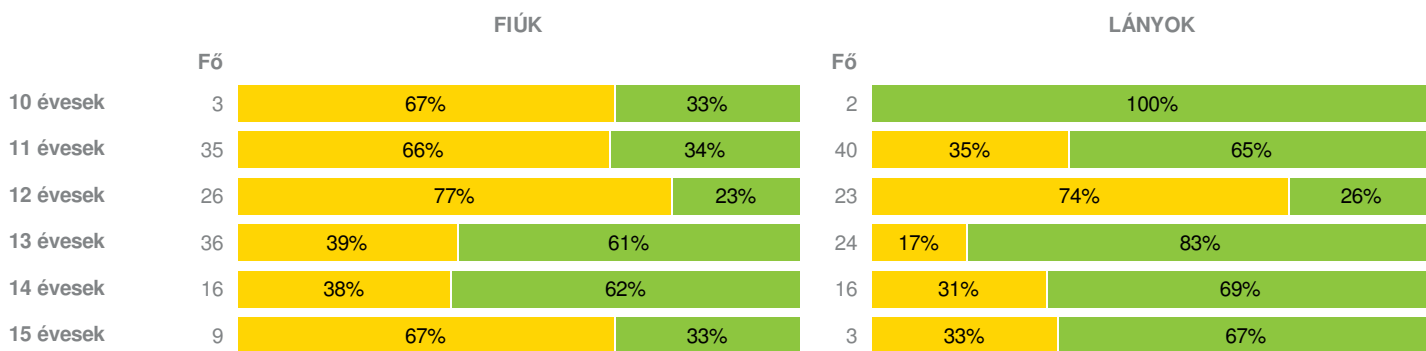
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

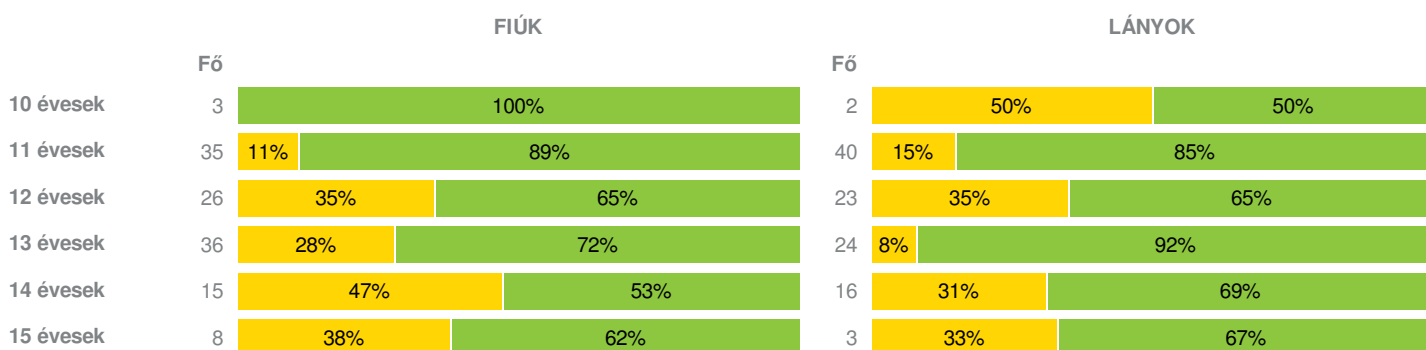




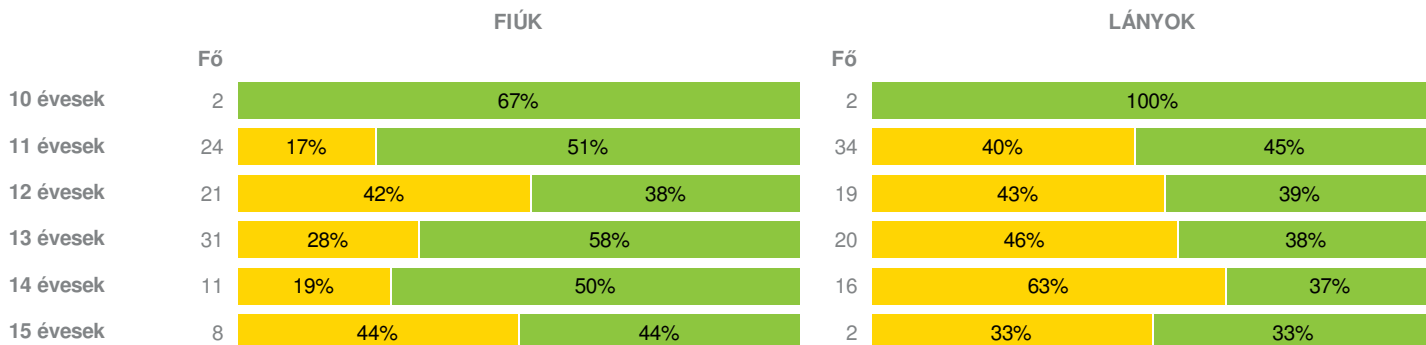
Törzsemelés (cm)



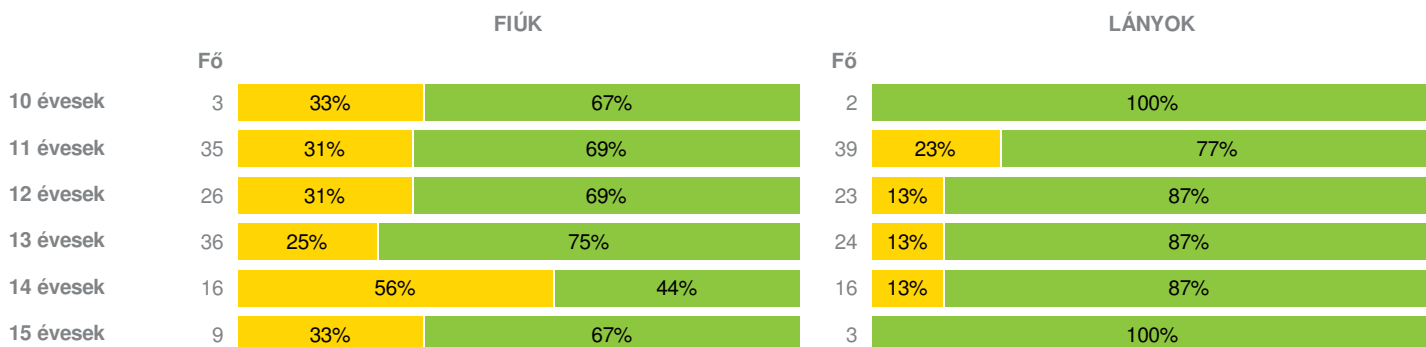
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



11 évesek	33	67%	33%	39	77%	23%
12 évesek	26	58%	42%	23	48%	52%
13 évesek	36	53%	47%	24	46%	54%
14 évesek	16	63%	37%	16	75%	25%
15 évesek	9	67%	33%	3	100%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2019



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Szegedi Gregor József Általános Iskola

Létszám: 235 / 126 fiú, 109 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.06.17 21:06:02



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	16.53	18.87	17.52	0.99	29.60	29.60	29.60	0.00	1 fő - 25%		3 fő - 75%
11 évesek	13.84	29.30	19.51	3.84	13.74	34.81	18.47	4.45	5 fő - 7%	14 fő - 20%	51 fő - 73%
12 évesek	16.06	30.97	21.05	3.66	15.36	31.13	21.59	4.09	5 fő - 10%	15 fő - 31%	29 fő - 59%
13 évesek	15.46	30.63	20.94	3.94	16.90	29.44	21.19	3.06	5 fő - 8%	9 fő - 15%	46 fő - 77%
14 évesek	15.52	30.74	23.33	3.79	16.23	32.57	20.90	3.58	3 fő - 9%	6 fő - 19%	23 fő - 72%
15 évesek	16.21	31.12	20.84	4.46	18.28	31.39	23.32	5.77	2 fő - 16%	2 fő - 17%	8 fő - 67%
Összesen:									9 %	20 %	71 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	15.50	26.10	19.60	4.65	32.80	32.80	32.80	0.00		2 fő - 50%	2 fő - 50%
11 évesek	6.00	41.40	21.36	8.96	6.50	48.00	20.04	8.88	5 fő - 7%	14 fő - 20%	51 fő - 73%
12 évesek	8.80	39.70	23.26	7.74	10.80	41.40	25.57	7.77	4 fő - 8%	17 fő - 35%	28 fő - 57%
13 évesek	5.60	37.00	18.04	8.90	13.20	40.00	25.20	6.12	3 fő - 5%	14 fő - 24%	42 fő - 71%
14 évesek	8.90	32.30	19.40	7.03	14.70	41.00	25.11	6.24	1 fő - 3%	8 fő - 25%	23 fő - 72%
15 évesek	6.30	30.00	14.03	7.41	20.50	36.30	27.70	6.53		3 fő - 25%	9 fő - 75%
Összesen:									6 %	26 %	68 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	40.82	55.65	48.91	6.13	40.73	42.34	41.54	0.81			5 fő - 100%
11 évesek	34.85	64.34	46.10	7.23	38.64	52.67	44.10	3.34	5 fő - 7%	7 fő - 10%	59 fő - 83%
12 évesek	36.21	59.88	44.43	5.54	36.82	51.48	41.11	3.56	4 fő - 8%	15 fő - 31%	29 fő - 60%
13 évesek	35.74	69.77	47.40	8.60	34.67	59.70	41.86	5.68	6 fő - 10%	12 fő - 21%	40 fő - 69%

14 évesek	31.81	75.93	44.50	11.39	33.22	64.99	42.15	8.07	10 fő - 31%	5 fő - 16%	17 fő - 53%
15 évesek	32.88	50.28	39.82	5.66	33.69	36.06	35.15	1.04	7 fő - 58%	3 fő - 25%	2 fő - 17%

Összesen: 14 % 19 % 67 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	57.00	80.00	72.33	10.84	39.00	44.00	41.50	2.50		5 fő - 100%
11 évesek	9.00	80.00	55.60	26.50	13.00	80.00	56.90	20.09	4 fő - 5%	71 fő - 95%
12 évesek	23.00	80.00	61.85	19.51	19.00	80.00	65.22	19.25		49 fő - 100%
13 évesek	13.00	80.00	69.75	19.11	19.00	80.00	62.21	18.30	1 fő - 2%	59 fő - 98%
14 évesek	23.00	80.00	66.94	19.21	27.00	80.00	67.69	18.20	1 fő - 3%	31 fő - 97%
15 évesek	30.00	80.00	73.33	15.63	30.00	80.00	49.33	21.93		12 fő - 100%

Összesen: 3 % 97 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	18.00	28.00	22.67	4.11	23.00	27.00	25.00	2.00	2 fő - 40%	3 fő - 60%
11 évesek	13.80	30.00	20.87	3.77	12.60	30.00	24.11	4.40	37 fő - 49%	38 fő - 51%
12 évesek	9.90	27.00	18.63	4.62	11.10	30.00	19.63	5.65	37 fő - 76%	12 fő - 24%
13 évesek	10.70	30.00	22.99	4.36	13.40	30.00	24.26	3.65	18 fő - 30%	42 fő - 70%
14 évesek	12.00	30.00	23.41	4.68	15.90	30.00	24.64	4.42	11 fő - 34%	21 fő - 66%
15 évesek	16.80	28.60	21.99	3.94	21.00	23.00	22.33	0.94	7 fő - 58%	5 fő - 42%

Összesen: 48 % 52 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	11.00	18.00	14.33	2.87	3.00	41.00	22.00	19.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
11 évesek	2.00	41.00	17.00	9.49	1.00	45.00	13.90	8.94	10 fő - 13%	65 fő - 87%
12 évesek	4.00	26.00	12.50	5.49	0.00	21.00	8.65	5.47	17 fő - 35%	32 fő - 65%
13 évesek	2.00	35.00	17.17	9.43	5.00	30.00	12.29	5.49	12 fő - 20%	48 fő - 80%
14 évesek	1.00	30.00	13.47	8.45	0.00	32.00	11.13	7.79	12 fő - 39%	19 fő - 61%
15 évesek	3.00	35.00	19.88	10.03	4.00	20.00	11.00	6.68	4 fő - 36%	7 fő - 64%

Összesen: 24 % 76 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	11.50	21.20	17.60	4.34	18.20	25.90	22.05	3.85		4 fő - 80%
11 évesek	11.30	28.50	19.63	4.75	14.30	35.60	19.76	4.25	22 fő - 29%	36 fő - 48%
12 évesek	11.50	35.50	22.17	5.35	17.10	34.00	22.39	4.24	21 fő - 43%	19 fő - 39%
13 évesek	14.50	52.00	30.01	8.91	17.30	36.10	23.86	4.52	21 fő - 35%	30 fő - 50%
14 évesek	16.40	54.00	31.93	10.05	21.40	31.00	25.25	2.82	13 fő - 41%	14 fő - 44%
15 évesek	21.80	48.80	37.52	8.73	21.40	30.10	25.70	3.55	5 fő - 42%	5 fő - 42%

Összesen: 43 % 57 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	120.00	168.00	147.00	20.05	125.00	130.00	127.50	2.50	1 fő - 20%	4 fő - 80%
11 évesek	107.00	191.00	150.63	25.68	104.00	202.00	147.77	21.77	20 fő - 27%	54 fő - 73%
12 évesek	120.00	213.00	168.15	24.58	123.00	198.00	156.91	18.10	11 fő - 22%	38 fő - 78%
13 évesek	105.00	218.00	175.83	25.19	120.00	203.00	157.58	21.98	12 fő - 20%	48 fő - 80%
14 évesek	117.00	230.00	174.13	30.46	104.00	230.00	159.94	26.17	11 fő - 34%	21 fő - 66%
15 évesek	130.00	238.00	193.11	32.44	140.00	180.00	156.67	17.00	3 fő - 25%	9 fő - 75%

Összesen: 25 % 75 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	10.00	18.50	13.00	3.89	13.50	18.00	15.75	2.25	5 fő - 100%	
11 évesek	5.00	35.15	17.42	6.11	11.50	32.15	22.77	4.40	52 fő - 72%	20 fő - 28%
12 évesek	9.95	31.30	19.80	5.82	0.00	41.55	25.34	9.40	26 fő - 53%	23 fő - 47%
13 évesek	6.50	37.75	19.39	6.46	11.10	41.10	26.78	7.24	30 fő - 50%	30 fő - 50%
14 évesek	6.50	31.85	16.61	7.06	5.00	35.00	21.12	7.87	22 fő - 69%	10 fő - 31%
15 évesek	10.00	29.00	18.45	5.60	15.50	24.00	20.83	3.79	9 fő - 75%	3 fő - 25%

Összesen: 63 % 37 %