

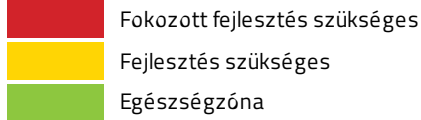
Létszám: 227 / 109 fiú, 118 lány

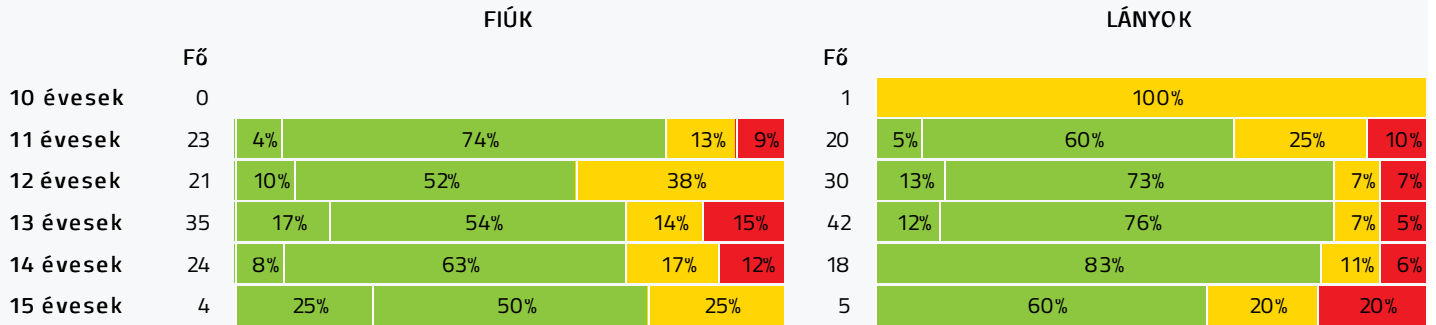
Átlagéletkor: 13

Tanév: 2020/2021

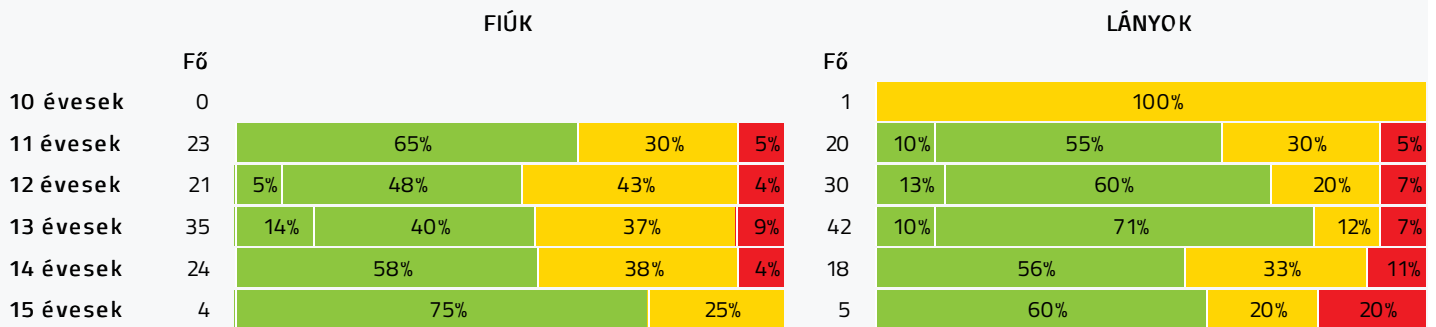
Adatfeltöltöttségi állapot: 81,11%

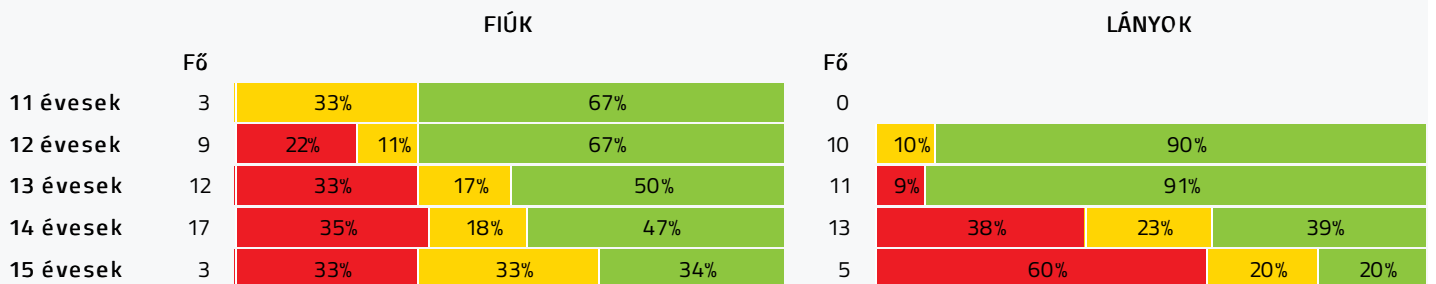
Nyomtatás dátuma: 2021.06.01 10:29:32


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

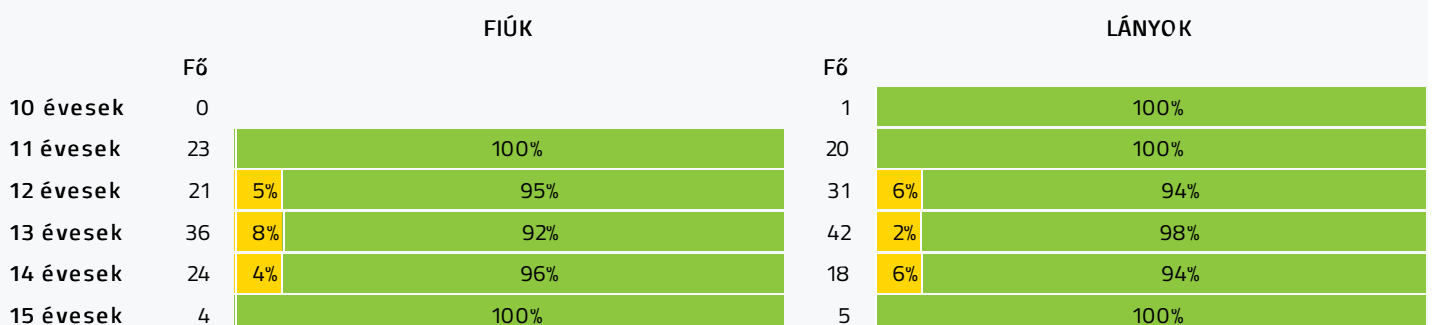
 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (TZS %)

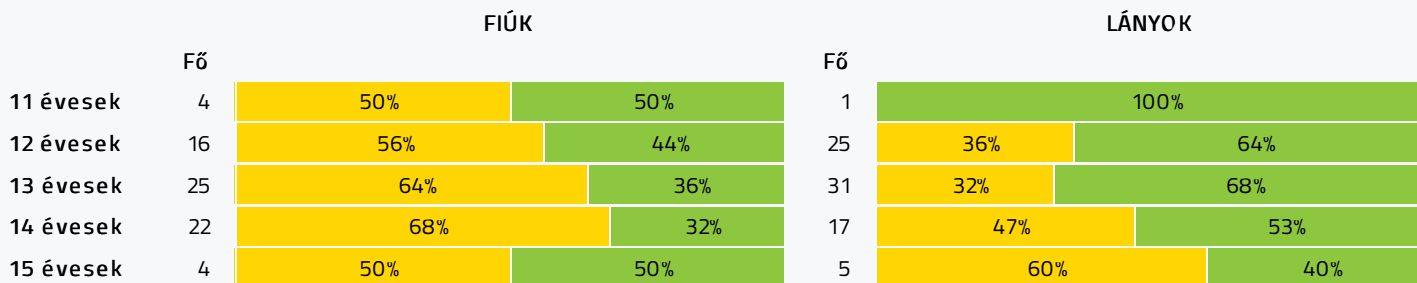

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

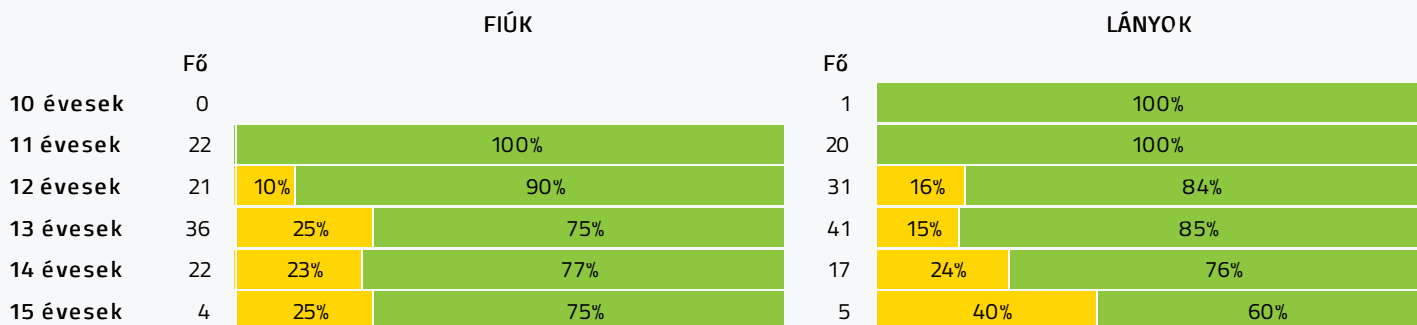
Ütemezett hasizom (db)



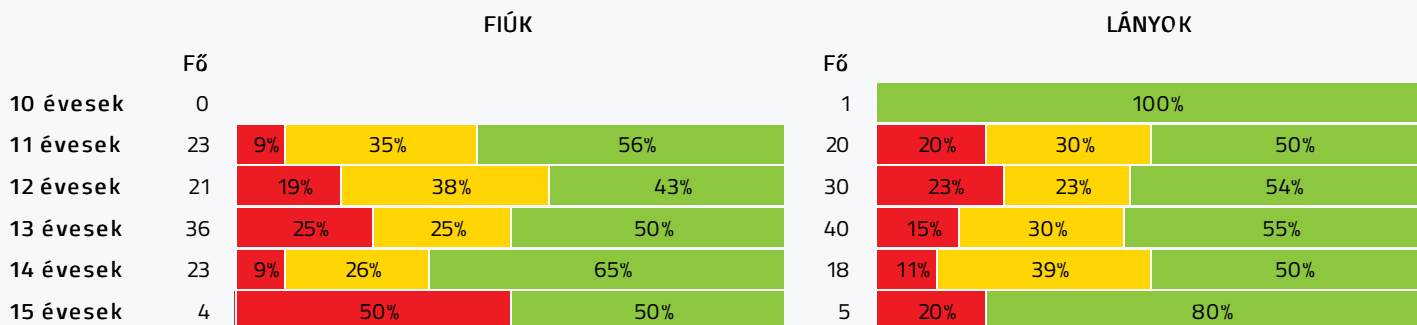
Törzsemelés teszt (cm)



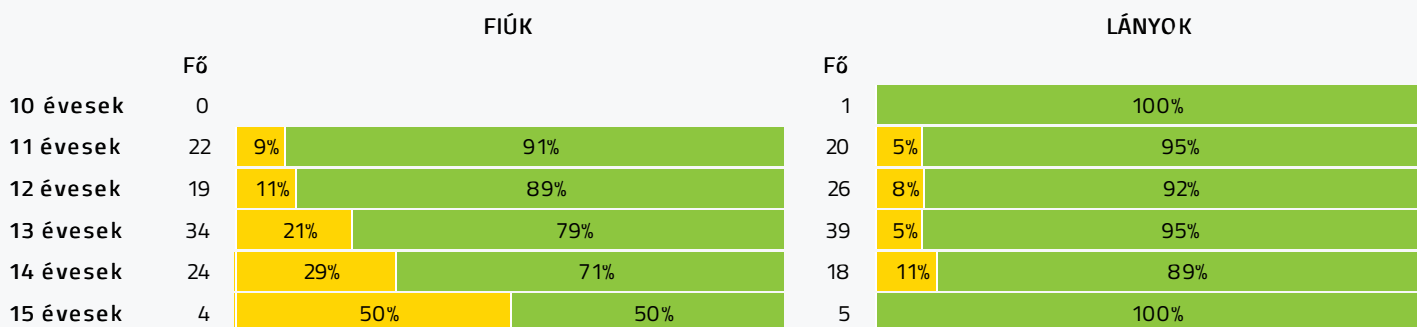
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

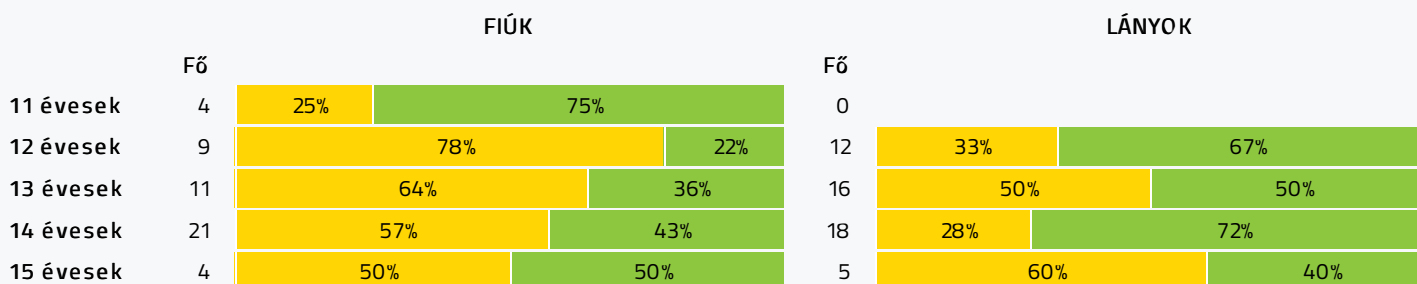


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



Létszám: 227 / 109 fiú, 118 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2020/2021

Adatfeltöltöttségi állapot: 81,11%

Nyomtatás dátuma: 2021.06.01 10:29:32

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					23.42	23.42	23.42	0		1 fő - 100%	
11 évesek	14.11	28.08	19.18	3.38	14.25	29.00	20.18	4.22	4 fő - 9%	8 fő - 19%	31 fő - 72%
12 évesek	14.33	26.18	20.57	3.22	14.63	39.19	19.81	4.69	2 fő - 4%	10 fő - 20%	39 fő - 76%
13 évesek	13.88	33.73	20.69	4.71	15.11	47.99	20.17	5.5	7 fő - 9%	8 fő - 10%	62 fő - 81%
14 évesek	15.68	35.14	22.62	4.79	18.58	33.87	22.27	3.5	4 fő - 10%	6 fő - 14%	32 fő - 76%
15 évesek	16.20	24.20	19.17	3.04	21.32	29.53	23.56	3.18	1 fő - 11%	2 fő - 22%	6 fő - 67%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									8%	16%	76%

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					26.70	26.70	26.70	0		1 fő - 100%	
11 évesek	10.80	35.40	20.44	7.09	10.10	37.70	22.80	8.48	2 fő - 5%	13 fő - 30%	28 fő - 65%
12 évesek	7.00	37.60	22.63	8.28	6.30	43.90	22.11	8.36	3 fő - 6%	15 fő - 29%	33 fő - 65%
13 évesek	5.70	35.60	20.01	9.78	7.20	47.20	22.13	8.01	6 fő - 8%	18 fő - 23%	53 fő - 69%
14 évesek	8.70	43.00	20.72	7.96	20.80	41.80	29.02	5.33	3 fő - 7%	15 fő - 36%	24 fő - 57%
15 évesek	9.50	21.30	14.85	4.99	24.60	38.80	29.60	5.23	1 fő - 11%	2 fő - 22%	6 fő - 67%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									7%	29%	64%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek										1 fő - 33%	2 fő - 67%
11 évesek	38.20	50.65	43.09	5.42					2 fő - 11%	2 fő - 11%	15 fő - 79%
12 évesek	36.07	53.81	43.50	5.47	39.90	57.22	46.96	6.37	5 fő - 22%	2 fő - 9%	16 fő - 70%
13 évesek	35.61	51.60	42.56	5.46	34.18	46.15	38.46	3.66	11 fő - 37%	6 fő - 20%	13 fő - 43%
14 évesek	37.83	44.44	41.18	2.7	32.70	51.24	37.64	6.93	4 fő - 50%	2 fő - 25%	2 fő - 25%
15 évesek											
16 évesek											
17 évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					70.00	70.00	70.00	0		1 fő - 100%
11 évesek	18.00	80.00	62.22	21.26	17.00	80.00	59.95	22.76		43 fő - 100%
12 évesek	10.00	80.00	52.76	21.92	8.00	80.00	58.13	23.39	3 fő - 6%	49 fő - 94%
13 évesek	6.00	80.00	52.11	25.31	17.00	80.00	53.64	21.51	4 fő - 5%	74 fő - 95%
14 évesek	16.00	80.00	62.38	22.61	12.00	80.00	54.61	24.8	2 fő - 5%	40 fő - 95%
15 évesek	35.00	80.00	60.50	19.96	20.00	80.00	58.00	27.13		9 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 4 % 96 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	17.00	26.90	22.83	3.83	30.00	30.00	30.00	0	2 fő - 40%	3 fő - 60%
12 évesek	13.50	29.60	20.96	4.65	17.00	30.00	24.20	3.78	18 fő - 44%	23 fő - 56%
13 évesek	13.10	30.00	21.19	4.64	16.90	30.00	25.37	3.93	26 fő - 46%	30 fő - 54%
14 évesek	13.00	30.00	21.05	4.4	16.00	29.70	23.11	4.27	23 fő - 59%	16 fő - 41%
15 évesek	21.70	29.30	24.28	2.99	19.60	25.60	22.16	2.26	5 fő - 56%	4 fő - 44%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 49 % 51 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					20.00	20.00	20.00	0		1 fő - 100%
11 évesek	10.00	40.00	22.64	8.91	10.00	36.00	20.80	6.26		42 fő - 100%
12 évesek	7.00	40.00	19.86	7.96	0.00	40.00	15.87	8.77	7 fő - 13%	45 fő - 87%
13 évesek	0.00	47.00	16.64	9.24	2.00	25.00	12.34	5.58	15 fő - 19%	62 fő - 81%
14 évesek	1.00	33.00	16.05	7.2	1.00	30.00	11.47	7.96	9 fő - 23%	30 fő - 77%
15 évesek	11.00	20.00	17.25	3.7	1.00	20.00	8.40	6.37	3 fő - 33%	6 fő - 67%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 15 % 85 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					19.50	19.50	19.50	0			1 fő - 100%

11 évesek	12.90	32.00	21.26	4.5	12.60	29.60	19.70	4.35	6 fő - 14%	14 fő - 33%	23 fő - 53%
12 évesek	12.20	36.00	22.92	5.6	9.80	30.30	21.84	4.27	11 fő - 22%	15 fő - 29%	25 fő - 49%
13 évesek	14.20	42.90	27.04	6.52	17.50	44.40	25.22	5.17	15 fő - 20%	21 fő - 28%	40 fő - 53%
14 évesek	15.40	48.90	33.99	7.62	20.70	36.10	26.18	4.25	4 fő - 10%	13 fő - 32%	24 fő - 59%
15 évesek	27.60	41.90	34.60	7	20.90	41.40	28.96	6.75	3 fő - 33%		6 fő - 67%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 18 % 29 % 53 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					153.00	153.00	153.00	0		1 fő - 100%
11 évesek	111.00	190.00	160.09	18.39	127.00	202.00	160.25	16.71	3 fő - 7%	39 fő - 93%
12 évesek	130.00	195.00	169.26	17.73	112.00	200.00	169.69	21.49	4 fő - 9%	41 fő - 91%
13 évesek	126.00	230.00	177.91	24.94	110.00	205.00	161.67	18.2	9 fő - 12%	64 fő - 88%
14 évesek	140.00	231.00	190.92	25.49	130.00	203.00	159.00	19.24	9 fő - 21%	33 fő - 79%
15 évesek	168.00	212.00	189.00	18.47	144.00	204.00	165.80	21.19	2 fő - 22%	7 fő - 78%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 13 % 87 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	6.30	21.65	17.48	6.47					1 fő - 25%	3 fő - 75%
12 évesek	4.30	31.45	15.34	7.64	15.60	33.85	24.89	5.52	11 fő - 52%	10 fő - 48%
13 évesek	6.90	24.65	16.76	5.97	11.85	37.80	25.03	6.2	15 fő - 56%	12 fő - 44%
14 évesek	7.25	29.85	19.60	5.59	21.70	40.55	28.68	5.41	17 fő - 44%	22 fő - 56%
15 évesek	7.10	40.15	21.75	12.08	7.05	41.10	26.32	13.34	5 fő - 56%	4 fő - 44%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 49 % 51 %