

## Kedves Szülők, Diákok!

Farkas Péter vagyok. Okleveles pszichológus végzettségemet a Szegedi Tudományegyetemen szereztem, iskolapszichológia és tanácsadás szakirányon. Legfőbb feladatom diákok számára segítség nyújtás, tanácsadás és fejlesztő foglalkozás. Diákok, a szülők és a pedagógusok egyaránt fordulhatnak hozzám segítségért.



### Miben tud segíteni az iskolapszichológus?

- Tanulási és beilleszkedési zavarok
- Érzelmi nehézségek
- Szorongás
- Pályaválasztási bizonytalanság
- Továbbá bármilyen egyéb felmerülő probléma esetén.

**Egyéni konzultációk:** A találkozások számát a probléma összetettsége határozza meg, így akár lehet egy alkalom is, lehet 3-4 alkalom, de akár ennél hosszabb is.

**Egyéni konzultációk folyamata:** Alapvetően beszélgetés történik a pszichológusnál, ritkábban játékos feladatok vagy rajzolás, szükség esetén néhány teszt kitöltése. Szülők is felkereshetik az iskolapszichológust kérdéseikkel, szintén egyéni konzultáció keretében.

**Csoportos foglalkozások:** Szükség, illetve igény szerint az osztályokban szociometriai felméréseket végez, kérdőíveket alkalmaz vagy előadásokat, beszélgetéseket, önismereti és közösségfejlesztő foglalkozásokat szervez.

**Tovább Irányítás:** Abban az esetben, ha olyan problémák merülnek fel, amelyek az iskolapszichológiai kereteken túlmutatnak és melyek esetében terápiás tevékenység javasolt, a megfelelő szakemberhez irányítom a tanulót, szülőt, családot (pl. nevelési tanácsadó, családterápiás, pszichoterápiás, gyógypedagógiai tevékenységi körök).

### Fontos tudnivalók

Az iskolapszichológust (akárcsak a többi segítő szakembert) köti a *titoktartási kötelezettség, amely alul kivétel képeznek azok az információk, amelyek a diákok biztonságának és egészségének veszélyeztetéséről szólnak.*

A diákokkal való foglalkozás (egyéni konzultáció vagy csoportfoglalkozás) feltétele a szülői beleegyező nyilatkozat. Ennek hiányában a diákok nem vehetnek részt sem egyéni, sem csoportfoglalkozáson. Az iskolapszichológussal való találkozás önkéntes.

**Bizalommal fordulhatnak hozzám, amennyiben kérésük, kérdésük merül fel. Személyes konzultációra előzetes időpont-egyeztetés után van lehetőség. Egyeztetésre a [pszi.farkas.peter@gmail.com](mailto:pszi.farkas.peter@gmail.com) (az iskola, szülő, diák és az osztályfőnök nevének megjelölésével) és a +36 30 859 0781 telefonszámon van mód.**